

お腹が痛い



- 激しく泣いてしばらく泣きやむことを繰り返す
- お腹が硬く、張っている
- お腹をさわったり押すと痛み、お腹を硬くする
- お腹を抱えるように足を曲げて痛がっている
- 便に血が混じっている、下痢をしている
- 吐き気が強い、何度も吐いている
- 股の付け根がはれている
- 睾丸がはれてさわると痛がる
- 泣きやまない、機嫌が悪い

1つ以上あてはまる

1つもあてはまらない

かかりつけ医、
または救急医療
機関を受診する

症状が悪く
なるようなら

様子を見ながら、
翌日、かかりつけ
医を受診する

● 観察のポイント 🔍

- 熱や吐き気がないですか
- 下痢はしていませんか
- 痛がる部位はお腹のどのあたりですか、優しくさわってみてください。ずっと同じ場所を痛がりますか
- 赤ちゃんが泣きやまない、または繰り返し泣くときは、お腹を痛がる場合もあります。

● 家庭でできること 🏠

- 便が出ていない時はトイレで排便させてみてください。
- お腹の上で「の」の字を描くように優しくさすってください。
- 痛みが軽く、吐き気がない場合、水分を少しずつ、こまめに与えてみてください。



お医者さんに伝えてほしいこと

- お腹の痛みはどれくらい続きますか（何分くらい）
- 痛みがよくなったり悪くなったりしますか
- 吐いている場合は、どんな物を吐きましたか
吐いた物は緑色ですか、血が混じていますか、
診察の際に吐いたものを見せてください。
- ウンチはいつものようにできていますか
何回くらい排便しますか、下痢していませんか
コロコロの硬いウンチですか
いつもと違う場合、とっておいて受診時に見せてください