

# けいれん



## けいれん (ひきつけ) した

- けいれんは止まったが、呼びかけても反応しない
- けいれんが止まらない
- けいれんを繰り返す
- くちびるの色が悪い
- 意識がおかしい

1つでも  
当てはまる

**救急車を呼ぶ**



**119**

- けいれんが5分以上続いた
- 初めてのけいれん
- 生後6カ月以下である
- 6歳以上である
- 最近頭をぶつけた
- 体温が高くない (38℃以下)
- 元気がなくぐったりしている
- 吐いたり、おもらしがある
- けいれんに左右差がある

1つでも  
当てはまる

かかりつけ医、または  
救急医療機関を受診する

## ● 観察のポイント 🔍

- どんなけいれんですか  
手足を硬く突っ張っている  
手足をがくがくさせている  
体の一部分だけがけいれんしていないか
- けいれん後、意識はいつもの状態に戻っていますか
- 体温は何度ですか
- これまで家族にけいれんした人はいますか
- 激しく泣いた後に体が突っ張る場合は、けいれんではなく泣き寝入り引きつけです。自然に回復するので心配ありません。
- 熱が高いときには、体をがたがた震わせることがあります。

## ● 家庭でできること 🏠

- けいれんの時に、体を押さえつけたりゆすったりしないでください。
- 舌をかむことは無いので、口の中に何も入れないようにしてください。吐くことがあるので体を横向きに寝かせて、衣服をゆるめて楽にさせてください。
- けいれんが続いた時間や左右差がないか観察してください。
- 意識が戻るまで、そばを離れないようにしてください。



## お医者さんに伝えてほしいこと

- どんなけいれんでしたか  
手足を硬く突っ張っている  
手足をがくがくさせている  
体の一部分だけがけいれんしていなかったか
- 目の動きや手足の動きに左右差がなかったですか
- けいれん後、意識はいつもの状態に戻っていますか
- 体温は何度でしたか
- これまで家族にけいれんした人はいますか