

# 鼻血



- 体を起こして座らせ、または体を起こしたまま抱っこして、お辞儀をするように下を向けさせます。
- 仰向けに寝かせると、鼻血がのどへ流れ込み、せきを誘発したり、飲み込んだ血液が刺激となって吐き気やおう吐の原因になります。
- 小鼻の少し上あたりをつまんで押さえ、15分ほど圧迫する。



**これで止まらなければ  
救急医療機関を受診する**

## 注意

鼻の中にティッシュペーパーなどを詰めると、取り出す時にかさぶたをはがすことになり、再び出血することになります。また詰めたティッシュが取れなくなることもあります。