

せき



せきはのどや気管などの呼吸器が炎症を起こした時だけでなく、異物やほこりを吸い込んだ時、気温の変化が大きい時などにもみられることがあります。



せきは気道や気管支にたまった痰や分泌物を体の外に排出しようとする反応であり、肺や気管支をきれいにするためのものです。



せきをしていても、ほかに症状がなく元気な場合は様子を見てください。



発熱や鼻水などの症状を伴う場合、またはのどを痛がる場合は、できるだけ早めにかかりつけ医を受診しましょう。



せき込んで何度も吐く場合、横になると苦しそうで座り込んだり、抱っこしていないとぐずる場合は、できるだけ早めにかかりつけ医を受診してください。