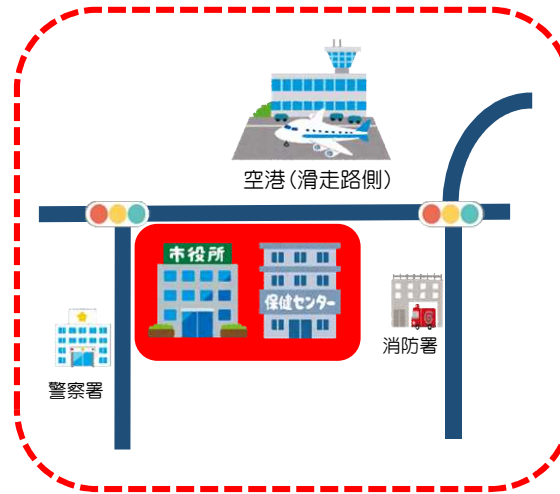


🌸 やっていること 🌸

親子健康手帳 (母子手帳) の交付	病院で妊娠が確認できたら、手帳を交付します。妊娠中の過ごし方や必要な情報についてお伝えします。 ※要予約
妊娠中の相談	妊娠・出産・育児に関する相談を行います。妊娠中の身体のことや栄養のこと、出産準備などの個別相談を受け付けています。
マタニティ スクール	妊娠・出産・育児について、保健師・栄養士・心理士とともに学びます。
赤ちゃん・ 産婦の訪問	出生届をもとに産後のお母さん・赤ちゃんへ保健師・看護師等が連絡しお宅へ訪問します。産後のお母さんの体調の相談やお子さんの計測などをしながら育児に関する情報提供をします。
産後ケア 事業	出産後の十分な支援が得られないなど、特に支援を必要とする親子へ心身のケア、育児のサポートを宿泊型・通所型・訪問型などで実施します。
乳幼児の 相談	お子さんの健康(離乳食)・育児に関する個別相談を受けています。 ※赤ちゃんの計測は要予約
赤ちゃん広場	生後2~3ヵ月のお子さんがある保護者を対象に育児に関する知識や情報を学びます。対象者には案内通知が届きます。
予防接種	生後2ヵ月から予防接種を受けることができます。予防接種手帳が届いたら、早めに医療機関で接種してください。
乳幼児健診	お子さんの成長と健康状態を専門職と一緒に確認し、相談する大切な場です。4ヵ月前後・10ヵ月前後・1歳半前後・3歳半前後で案内通知が届きます。
健康相談	赤ちゃんから大人の健康に関する相談を受け付けています。

🌸 市役所・保健センターへの アクセス 🌸



★ 日時：月～金 8:30～17:00
(土・日・祝日を除く)

★ 電話：0980-73-4572

★ FAX：0980-73-1984

★ 住所：宮古島市平良字西里1140
(宮古島市役所内)



宮古島市健康増進課
子育て世代包括支援センター
(宮古島市保健センター)

日々の生活のなかで、自分やお子さんのこと、家族のことで不安なこと、気になったこと、困ったことはありませんか？



子育て世代包括支援センター（宮古島市保健センター）

0980-73-4572

【連携機関】

- ・宮古島市児童家庭課
- ・宮古島市障がい福祉課 支援室「ゆい」
- ・島内の産婦人科医院
- ・児童相談所
- ・児童家庭支援センターはりみず など

ひとりで悩まずに、
どんな小さなことでも、
まずはご相談ください。

育児に関する情報が
知りたい

妊娠中のからだのことや
出産の準備について相
談したい

子育てが不安...
頼る人もいないし、
しんどいな...

赤ちゃんの体重、
増えてるかな...

離乳食について
相談したい

「うちの子、
ちょっと落ち着き
がない？」発達
が気になる...

乳幼児健診や予防接種
について聞きたい

