

# マスクの着脱

参考・引用：①厚生労働省老健局 介護職員のための感染対策マニュアル

②東京都福祉保健局 高齢者施設における新型コロナウイルス感染予防正しい知識とケアの方法で高齢者を守ろう！

※着用前後は**手洗い**または**手指消毒**をしましょう！

## 【着け方ポイント】

**鼻・口・顎**を  
しっかりと覆う!!



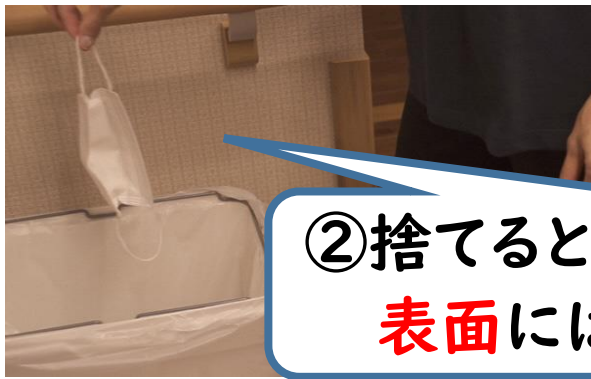
※マスクから鼻を出すと  
**自分から飛沫が出ていき**  
**他人の飛沫を吸い込む**  
恐れがあります!!

## 【外し方ポイント】

①**紐**を持って外す



※マスクは**表も裏も**  
汚染されています!!



②捨てるときも  
**表面**には触れないように!!