

10月の図書館

〔休館日〕 定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日：21日



赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ&プレゼント

日時 10月10日、13日、24日、27日（10~11時）
場所 市立図書館（未来創造センター内）

【対象】R2.4月以降に生まれたお子様
※本事業を初めて利用するお子様のみ
※母子手帳を持参

毎月第2・4週（水・日曜日）開催中！

宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

一般書

☆能面検事の奮迅 中山 七里 / 著



☆傷口はきみの姿をしている
九条 時雨 / 著

☆図解 眠れなくなるほど面白い
ストレスの話 ゆうきゆう / 監



☆前だけ向いて生きていく
陰キャ大学生の僕が
動画クリエイターになったワケ
修一朗 / 著

☆医学のつばさ 海堂 尊 / 著

城辺分館 ☎ 77-8813



☆結局、「しつこい人」が
すべてを手に入れる
伊庭 正康 / 著

☆母ちゃんのフラフープ
田村 淳 / 著

児童書



☆チバニアン誕生
方位磁針のN極が南をさす時代へ
岡田 誠 / 著



☆30秒後に意味がわかるとこわい話
かくされた「謎」を解き明かせ
Sytry / 著



☆防災ハンドメイド
100均グッズで作れちゃう！
辻 直美 / 著



☆ヒルダとバードパレード（絵本）
ルーク ピアソン / 作

☆江戸のなぞなぞ なぞかけランド6
なぞかけ遊園地 ねづっち / 著

☆睡眠こそ最強の解決策である
マシュー ウォーカー / 著

☆お金の減らし方 森 博嗣 / 著

☆良いデジタル化悪いデジタル化
野口 悠紀雄 / 著

10/16~17 国際サシバサミット Online 2021 宮古島



世界中のサシバの繁殖地・中継地・越冬地の人々が集い、
渡り鳥のサシバとそこに暮らす人々の未来について考える
サミットを、今年はオンラインで開催します！

今回は「宮古のサシバ文化」を世界に発信するとともに
サシバと豊かな地域の自然環境の保全を、世界の方々と
連携して進める機会にしたいと考えています。

詳しくはWebで！ "国際サシバサミット"

■主なプログラム ※変更になる場合があります。

16日（土）9:30~12:00/13:30~17:00
「宮古のサシバ文化」久貝勝盛 / ポスター発表 / OP セレモニー /
基調講演「サシバも人も、地域も元気に」遠藤孝一 / 首長サミット...等
17日（日）9:30~12:00/13:30~14:30
子どもたちの活動報告 / ミュージカル「(仮)サシバの渡り」劇団シンデレラ...等



宮古島のメタボ率は27.7%!

- ①【1日飲酒量】3合以上（多量飲酒）
宮古島市：15.0% 同規模市：2.4% **6倍以上!**
- ②週3回以上就寝前2時間以内に夕食をとる
宮古島市：24.7% 同規模市：15.4%
- ③週3回以上朝食を抜く
宮古島市：20.8% 同規模市：7.5%
- ④20歳時体重から10Kg以上増加した
宮古島市：47.0% 同規模市：33.9%
- ⑤【粗しゃく】ほとんど噛めない
宮古島市：1.9% 同規模市：0.8%



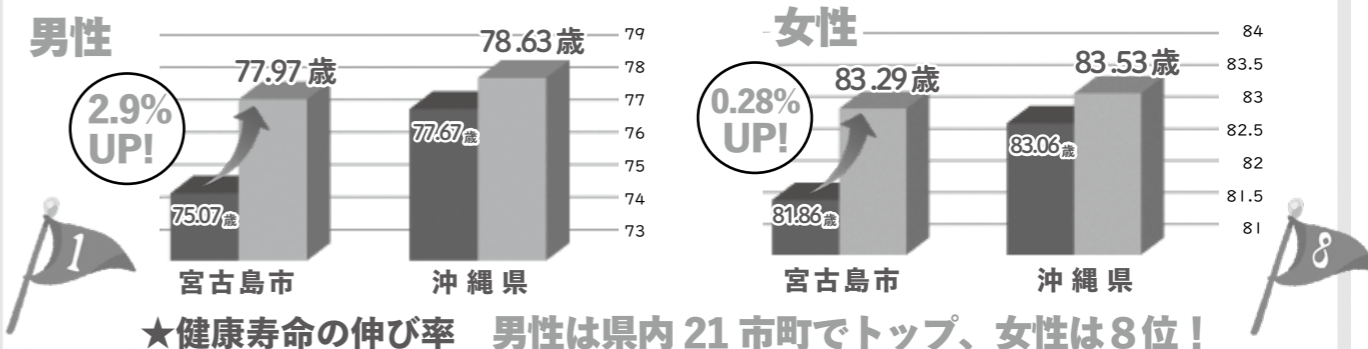
考えよう健康問題、続けよう健康習慣、見直そう生活習慣、受けよう健診（検診）!

※健診（検診）の実施医療機関、集団健診等の情報は広報折り込みチラシを参照

宮古島の健康寿命

○健康寿命とは
日常生活が自立している期間（要介護1以上）

県平均と比べると低い状況ですが、伸び率は良好です！（グラフはH22年、H27年比較）



★自衛官等 募集しています!

種目	受験資格	受付期間
陸上自衛隊 推薦	男子で中卒（見込含） 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日～12月3日
陸上自衛隊 一般	男子で中卒（見込含）で 17歳未満の者	11月1日～R4年1月14日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	年間を通じ募集

自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所 ☎ 72-4742

■高等工科学校説明会

日時：11月14日（日）10時～
場所：平良地方合同庁舎（2階会議室）

試験の日程等、詳しくはHPをご覧ください。



安心ゆいメール

○地域の安全に関する情報を配信中!

【登録用メールアドレス】
touroku@yui-ml.
police.pref.okinawa.jp



左のメールアドレスまたはQRコードから空メールを送って登録してね!

問 警察本部生活安全部生活安全企画課 ☎ 098-862-0110（内線3053）