

# 令和3年度 健診のご案内

●新型コロナ、台風等の状況により、集団健診は中止・変更になることがありますので、指定医療機関での受診をおすすめします。

## ■実施予定

	集団	個別
特定健診 (40~74歳) 長寿健診 (75歳以上) 基本健診 (20~39歳)	10月21日~11月10日	4月1日~ 3月31日まで
がん検診 (20歳以上)		7月1日~2月28日
婦人検診 (20歳以上)	1月13日~1月29日	7月1日~2月28日

【健診項目】  
身長・体重・血圧測定、  
採血・尿検査、医師の  
診察等

◎集団健診の日時・場所等については、改めてお知らせします。  
※がん検診、婦人検診を受診するときは、事前に医療機関にお問合せください。

## ■持参するもの

特定健診 国民健康保険被保険者証  
長寿健診、基本健診、がん検診、婦人検診 保険証、受診券(ハガキ)  
(婦人検診の受診券は9月送付予定)

## ■料金 ※年齢は年度年齢です

基本健診	国保未加入の20~40歳未満の方 一律2,000円
大腸がん(検便)・肺がん検診	40歳以上無料 ※40歳未満は医療機関により自己負担あり(市HP参照)
胃がん検診	自己負担あり。各医療機関にお問合せください。
乳がんマンモ	無料 ※40歳以上、2年に1回受診
エコー	2,000円(20~59歳)
子宮頸がん	1,400円



(個別) 市指定医療機関一覧・検査項目 ※△…特定・長寿健診のみ。

医療機関名	特定健診 長寿健診 基本健診	がん検診				肝炎ウイルス検査 (40歳のみ)	婦人検診		
		肺		胃	大腸		子宮 (頸部)	乳がん	
		X線	喀たん	カメラ				マンモ	エコー
1 池村内科医院	○	○	○	×	○	○	×	×	×
2 うむやすみやあす・ん診療所	○	○	○	×	○	○	×	×	×
3 おおはらクリニック	○	○	×	○	○	×	×	×	×
4 きしもと内科医院	○	○	○	○	○	○	×	×	×
5 下地診療所	○	○	○	○	○	○	×	×	×
6 ドクターゴン診療所	○要予約	○	○	×	○	○	×	×	×
7 中村胃腸科内科	○	○	○	○	○	○	×	×	×
8 奥平産婦人科医院	×	×	×	×	×	×	○	×	×
9 城辺中央クリニック	○	×	×	×	×	×	○	×	○
10 みやぎ Ms. クリニック	○	×	×	×	×	×	○	×	×
11 県立宮古病院 ※健康増進課で予約	×	×	×	×	×	×	×	○	×
12 いしみねクリニック	△	×	×	×	×	×	×	×	×
13 砂川内科医院	○	×	×	×	×	×	×	×	×
14 いけむら外科胃腸科肛門科	○	×	×	×	○	×	×	×	×
15 いけむら小児科	○要予約	×	×	×	×	×	×	×	×
16 宮古島徳洲会病院	○要予約	×	×	×	×	×	×	×	×
17 徳洲会伊良部島診療所	○	×	×	×	×	×	×	×	×
18 那覇西クリニック	×	×	×	×	×	×	×	○	○
19 那覇西クリニックまかび	×	×	×	×	×	×	×	○	○
20 シンワメディカルリゾート宮古島※要予約	×	×	×	×	×	×	○	○	○

お問合せ

特定健診、基本健診、がん検診、婦人検診	健康増進課	73-1978
長寿健診	国民健康保険課 後期高齢者医療係	(代)72-3751



## 一部のがん検診が無料になりました!

40歳以上  
無料

- ①大腸がん検診(検便)
- ②肺がん検診(レントゲン)
- ③乳がん検診(マンモ) ※2年に1回

生活習慣病に占める医療費の割合も悪性新生物(がん)が大きいです。この機会に、特定健診・基本健診とセットでがん検診を受けましょう。

◀◀今年度の検診の詳細 問 健康増進課 健康づくり係 ☎73-1978



H29年  
宮古島の死亡状況  
1位 悪性新生物(がん)  
がんの部位別死亡割合  
1位 大腸がん  
2位 気管及び肺がん

## 子宮頸がん(21歳)、乳がん(41歳) 無料クーポンが届いた方へ

無料クーポンが届いた方は、対象の検診が無料になります。ぜひこの機会に受診しませんか? 受診の際は無料クーポンと保険証を持って病院へ!



子宮頸がんは20~30代に急増中です。しかし、20代前半の受診率は14%と極めて低くなっています。早期発見でほぼ治療できるので定期的な検診が大切です。

乳がんは40代後半に最も多く発生します。40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。

大切な人のために、自分のために、定期的な検診で早期発見・早期治療できるようにしましょう!

問 健康増進課 ☎73-1978

## ■健康相談・乳幼児健診8月予定表

健診	日にち	時間	場所
★4か月児健診	13(金)、27(金)	8時50分~10時30分	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 新庁舎敷地内)
★10か月児健診		12時50分~14時30分	
★1歳半児健診	14(土)、28(土)	8時40分~10時10分	
★3歳半児健診		12時40分~14時10分	
★マタニティスクール	3(火)	14時~16時	
★健康相談	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	14時~16時	健康増進課

※乳幼児健診の対象児には健診日の1~2週間前に封書で通知します。

対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約:宮古島市保健センター ☎73-4572)

