



# おやこの食育&いきいき健康づくり

ミニパネル展 8/23~27

場所：市役所1階ロビー  
展示スペース

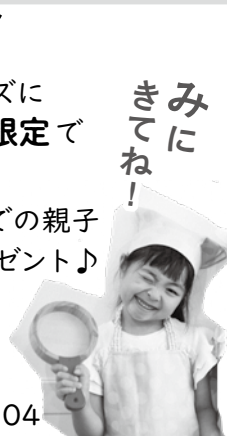
25日(水)限定！

25日、アンケートクイズに回答すると先着100名限定でプレゼントがあります！

さらに、幼稚園～小学生までの親子50組に食育バンダナをプレゼント♪

※ご来場の際は感染予防対策にご協力ください。

問 健康増進課 ☎ 72-4704



## 職業能力開発校 訓練生募集

### ○具志川職業能力開発校 令和3年度後期職業訓練生募集

訓練科名	定員	募集期間	訓練期間(6ヶ月)
オフィスビジネス科	身体障がい者対象	7名	令和3年8月2日 ~令和3年8月31日
	求職者	13名	令和3年10月1日 ~令和4年3月11日

※授業料無料(ただし、テキスト代、検定代、教材などは自己負担)  
詳しくは具志川職業能力開発校までお問合せください。

具志川職業能力開発校  
☎ 098-973-6680

### ○鹿児島障害者職業能力開発校 令和4年度訓練生募集

日程	願書受付期間	試験会場	選考日
A	8月2日~9月22日	奄美	令和3年10月12日
		熊本・宮崎	令和3年10月14日
		本校	令和3年10月15日
B	10月29日~11月25日	本校	令和3年12月10日
C	令和4年1月4日~2月9日	本校	令和4年2月25日

【応募資格】身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者

【入校料・授業料】無料

詳細は鹿児島障害者職業能力開発校、または最寄りの公共職業安定所にお問合せください。

【訓練科目(定員)】

- 情報電子科(10名)
- グラフィックデザイン科(20名)
- 建築設計科(20名)
- 義肢福祉用具科(10名)
- OA事務科(20名)
- アパレル科(10名)
- 造形実務科(10名)

鹿児島障害者職業能力開発校  
☎ 0996-44-2206

## 消費者相談 迷ったら相談しよう！

~サブスクリプションサービスのトラブルにご注意！~



**Q** 「一ヶ月無料キャンペーン」という広告をみて動画配信サービスに登録する際にクレジットカードの情報も入力しました。無料期間終了後は利用してませんが、期間終了後の数カ月間、利用料が引き落とされていました。どうしてですか？

**A** 無料期間後に自動的に有料会員に移行される契約になっている可能性があります。その前に解約をしないと、利用の有無に関わらず料金が発生します。利用しない場合は解約・退会しましょう。登録の際は内容をよく確認しましょう。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199 ▶相談時間：平日9時~12時/13時~16時

## 8月 生きいき教室 日程表

※コロナの状況により中止することがあります。参加には一部制限があります。

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
老福	2(月)、3(火)、10(火)、16(月)、17(火)、23(月)、24(火)、30(月)	10時	社協(平良支所)ホール	社協 平良支所 ☎ 72-3193
西原・下崎	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	10時	下崎公民館	
荷川取	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10時	荷川取公民館	
狩俣	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)	10時	狩俣集落センター	

城辺地区				
城辺	2(月)、16(月)、23(月)、30(月)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎ 77-7930
西城 (長北・長中・西中・比嘉)	3(火)、10(火)、24(火)、31(火)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	10時	社協 城辺支所	
砂川	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10時	社協 城辺支所	
西城 (西西・吉田・長南・上区)	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)	10時	社協 城辺支所	

下地地区				
洲鎌・棚根 嘉手苅・入江	2(月)、16(月)、23(月)、30(月)	10時	上野老福センター	社協 下地支所 ☎ 76-2270
川満・来間	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	上野老福センター	
上地	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	10時	上野老福センター	
与那覇	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)	10時	上野老福センター	

上野地区				
上野	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎ 76-2540

伊良部地区				
伊良部	毎週 火・木曜日	10時	宮古島市社協 通所介護事業所いらぶ	社協 伊良部支所 ☎ 78-6314

## さとうきび栽培 8月のポイント 問 農政課 農産振興係 ☎ 79-7813

### ①心土破碎

夏植前の心土破碎はお済みですか？  
収穫も含め機械化で土は硬くなっています。心土破碎をすることで根が深くまで伸びるので干ばつにも強くなります。

### ②苗選び

苗選びは重要です。発芽率にも差が出ます。良い苗を選ぶと欠株が減るので、夏植だけでなく次の株出まで効果が続きます。(株出の欠株も減ります)

耕盤層と心土破碎について詳しくはこちら▼

