

レプトスピラ症にご注意ください！

10月に市内で「レプトスピラ症」が報告されました

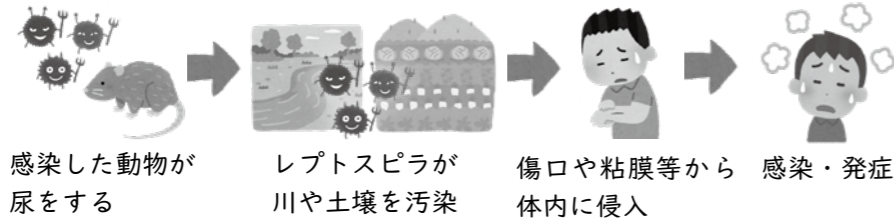
レプトスピラ症とは、病原性レプトスピラという細菌によって引き起こされる感染症で、**放置すると重症化する恐れ**があります。感染の疑いがある場合は、すみやかに医療機関を受診して感染を疑う行動があったことをお伝えください。

症状

- ・感染から約3日～14日後に発症
- ・寒気を伴う39度以上の発熱、頭痛、筋肉痛、目の充血等
- 重症化すると黄疸、腎不全等の症状を発症

感染経路

レプトスピラに感染したネズミなど(保菌動物)の尿や、その尿に汚染された水(淡水)、土壌に触れることで感染します。



! 宮古島では、ネズミや家畜、ペットなどの感染した動物との接触や、農作業など汚染された土壌での感染の可能性が高いと考えられます。

●予防方法

- ・ネズミや野生生物と素手で接触しない
- ・傷があるときは河川に入らない
- ・農作業や河川に入る時は肌を出さない
- ・河川などの生水をそのまま飲まない
- ・河川などの水に触れたら石鹸で手を洗う
- ・ペットや家畜の尿は正しく処理し手を洗う

問 宮古保健所 健康増進班 ☎ 73-5074

宮古島市景観計画が改定施行されました！ ～10月1日に開始した新しい景観計画について解説します～

景観形成基準とは？ 景観計画では、計画区域を14に分け、区分ごとに届出の対象規模と景観形成基準を設けています。景観形成基準の中での代表的な「高さ」の基準は以下のとおりです。※景観形成基準に適合しない場合、設計の変更などの措置をとることを勧告することがあります。

高さ制限	ゾーン名称・景観区分	高さ制限	ゾーン名称・景観区分	建物の高さのイメージ (高さ7mの場合)
規制なし	市街地景観ゾーン (拠) 交流拠点景観 (空港・平良港のみ)	7m以下	(海) 海岸地域景観 (農) 樹林地景観 (農) 来間島、池間島景観 (拠) 景勝地景観	
16m以下	(幹) 発展軸景観 (農) 農住地景観 (拠) 交流拠点景観		(農)・・・農地・集落景観ゾーン (海)・・・海岸地域景観ゾーン	
13m以下	(農) 集落地景観 (海) 観光・リゾート共生景観 (農) 農地景観		(拠)・・・拠点景観ゾーン (幹)・・・幹線軸景観ゾーン	

問 都市計画課 ☎ 73-4585

1月生きいき教室日程表

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
老福	4(火)、11(火)、17(月)、18(火)、24(月)、25(火)、31(月)	10時	社協(平良支所)ホール	社協 平良支所 ☎ 72-3193
西原・下崎	5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	10時	下崎公民館	
荷川取	6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	10時	荷川取公民館	
狩俣	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	10時	狩俣集落センター	

城辺地区				
城辺	17(月)、24(月)、31(月)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎ 77-7930
西城 (長北・長中・西中・比嘉)	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	10時	社協 城辺支所	
砂川	6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	10時	社協 城辺支所	
西城 (吉田・西西・長南・上区)	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	10時	社協 城辺支所	

下地地区				
洲鎌・棚根 嘉手苅・入江	17(月)、24(月)、31(月)	10時	上野老福センター	社協 下地支所 ☎ 76-2270
川満・来間	11(火)、18(火)、25(火)	10時	上野老福センター	
上地	12(水)、19(水)、26(水)	10時	上野老福センター	
与那覇	14(金)、21(金)、28(金)	10時	上野老福センター	

上野地区				
上野	13(木)、20(木)、27(木)	10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎ 76-2540

伊良部地区				
伊良部	毎週火曜日	10時	伊良部老福センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-6314

介護に関する入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を学びます

■対象者 宮古島市民で介護未経験の方(定員25名)

■日程 2月9日(水)～18日(金)
(平日夜/土日)※11日、14日はお休み

■場所 未来創造センター、JTA ドーム(12～13日)

■申込方法 ホームページより申込書をダウンロードし、メール、FAX、郵送にて送付。

※FAXは高齢者支援課(73-1965)でも受け付けます。

受講料・教材費 無料

受講修了後は修了証を授与。就労希望者には介護施設・事業所等とのマッチングを支援します。

※詳しくはHPまたは下記までお問合せください。

問 (公財) 介護労働安定センター沖縄支部
<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/okinawa/>

TEL:098-869-5617
FAX:098-869-5618

HPはこちら▶

