

2016  
(平成 28 年)

Miyakojima City 広報  
Public Relations

6

No. 129

# みやこじま

総トン数：51,039 トン  
全長：229.84m  
旅客定員：1,511 名



スーパースター アクエリアス

総トン数：75,338 トン  
全長：268m  
旅客定員：1,870 名



スーパースター ヴァーゴ

総トン数：42,285 トン  
全長：216.3m  
旅客定員：1,418 名



スーパースター リズラ



にっぽん丸

総トン数：22,472 トン  
全長：166,6m  
旅客定員：524 名



祝！入域観光客数 50 万人達成！【2015 年度】

## 続々来航！クルーズ船

### 今月の主な内容



宮古島市イメージキャラクター  
「みーや」

- 宮古島市の職員給料状況をお知らせします・・・ P2
- 交通結節点ってご存知ですか？・・・ P5
- クルーズ船入港情報・・・ P6
- 高齢者向け給付金のお知らせ・・・ P7

### 宮古島市の人口



平成 28 年 4 月 30 日現在  
※人口は外国人数を含む

(4 月の人口動態)  
転入 641 転出 236  
出生 36 死亡 44

総人口	54,208 (+ 396)
平良	36,781 (+ 407)
城辺	6,059 (± 0)
上野	3,018 (+ 5)
下地	3,040 (+ 4)
伊良部	5,310 (- 20)
男性	26,980 (+ 239)
女性	27,228 (+ 157)
世帯数	25,677 (+ 296)

**(5) 一般行政職の級別職員数等の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)**

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事・技師等の職務	55 人	11.1%
2 級	主任主事・主任技師等の職務	35 人	7.1%
3 級	係長等の職務 主査等の職務 専門的知識を必要とする主任主事・主任技師等の職務	191 人	38.7%
4 級	課長補佐の職務 専門的知識を必要とする係長等の職務 専門的知識を必要とする主査等の職務	71 人	14.4%
5 級	専門的知識を必要とする課長補佐の職務	76 人	15.4%
6 級	課長等及び主幹の職務	49 人	9.9%
7 級	部長及び参事・次長の職務	17 人	3.4%
		計 494 人	100%

※1. 宮古島の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

**お問い合わせ 総務課給与係 ☎ 72-3751(内線 343)**

**(6) 部門別及び年齢別職員数の状況 (平成 27 年 4 月 1 日現在) (単位:人)**

部門	区分	職員数		対前年度増減数	区分	職員数
		平成 26 年	平成 27 年			
一般行政部門	議会	6	6	0	20～23 歳	15 人
	総務	147	147	0	24～27 歳	31 人
	税務	35	34	-1	28～31 歳	47 人
	労働	1	1	0	32～35 歳	72 人
	農林水産	74	73	-1	36～39 歳	95 人
	商工	12	12	0	40～43 歳	95 人
	土木	54	52	-2	44～47 歳	81 人
	民生	117	117	0	48～51 歳	70 人
	衛生	41	41	0	52～55 歳	119 人
	小計	487	483	-4	56～59 歳	157 人
特別行政部門	教育	119	116	-3	60 歳以上	0 人
	消防	90	89	-1	計	782 人
	小計	209	205	-4		
公営企業等会計部門	水道	42	40	-2		
	下水道	7	7	0		
	その他	48	47	-1		
	小計	97	94	-3		
合計		793	782	-11		

※1. 職員数は一般職に属する職員数である。

**(参考) 職員数の推移 (各年 4 月 1 日現在) (単位:人)**

平成 20 年	平成 21 年	平成 22 年	平成 23 年	平成 24 年	平成 25 年	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年
977	945	908	880	837	825	793	782	752

**お問い合わせ 総務課人事研修係 ☎ 72-3751(内線 361)**

# 宮古島の職員給料状況をお知らせします



**(1) 職員の平均給料月額及び平均年齢 (平成 27 年 4 月 1 日現在)**

区分	一般行政職		技能労務職		教育職		看護・保健職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
宮古島市	313,260 円	44.8 歳	340,363 円	56.7 歳	351,621 円	47.0 歳	290,200 円	38.4 歳
国 (教育職のみ県)	334,283 円	43.5 歳	289,141 円	50.2 歳	365,364 円	43.3 歳	316,503 円	46.7 歳

**(2) 職員の初任給の状況 (平成 27 年 4 月 1 日現在)**

区分	宮古島市	沖縄県	国	
一般行政職	大学卒	174,200 円	174,200 円	174,200 円
	高校卒	142,100 円	142,100 円	142,100 円
技能労務職	高校卒	139,500 円	139,500 円	-
	中学卒	123,900 円	131,500 円	-
教育職	大学卒	181,168 円	195,100 円	-
	高校卒	147,784 円	150,900 円	-
看護・保健職	大学卒	203,400 円	-	-
	高校卒	-	-	-

**(3) 職員の経験年数・学歴別平均給料月額の状況 (平成 27 年 4 月 1 日現在)**

区分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 30 年	
一般行政職	大学卒	245,325 円	303,525 円	409,703 円
	高校卒	-	283,700 円	381,229 円
技能労務職	高校卒	-	-	-
	中学卒	-	-	-
教育職	大学卒	-	-	-
	高校卒	-	-	-
看護・保健職	大学卒	-	-	-
	高校卒	-	-	-

**(4) 特別職の報酬等の状況 (平成 27 年 4 月 1 日現在)**

区分	給料月額等	
		(参考) 類似団体における最高 / 最低額
給料	市長	830,000 円 / 1,061,000 円
	副市長	660,000 円 / 440,000 円
報酬	議長	415,000 円 / 737,000 円
	副議長	363,000 円 / 310,000 円
	議員	342,000 円 / 245,000 円
		591,000 円 / 222,000 円

※1. 類似団体とは、同規模の行政団体のことである。

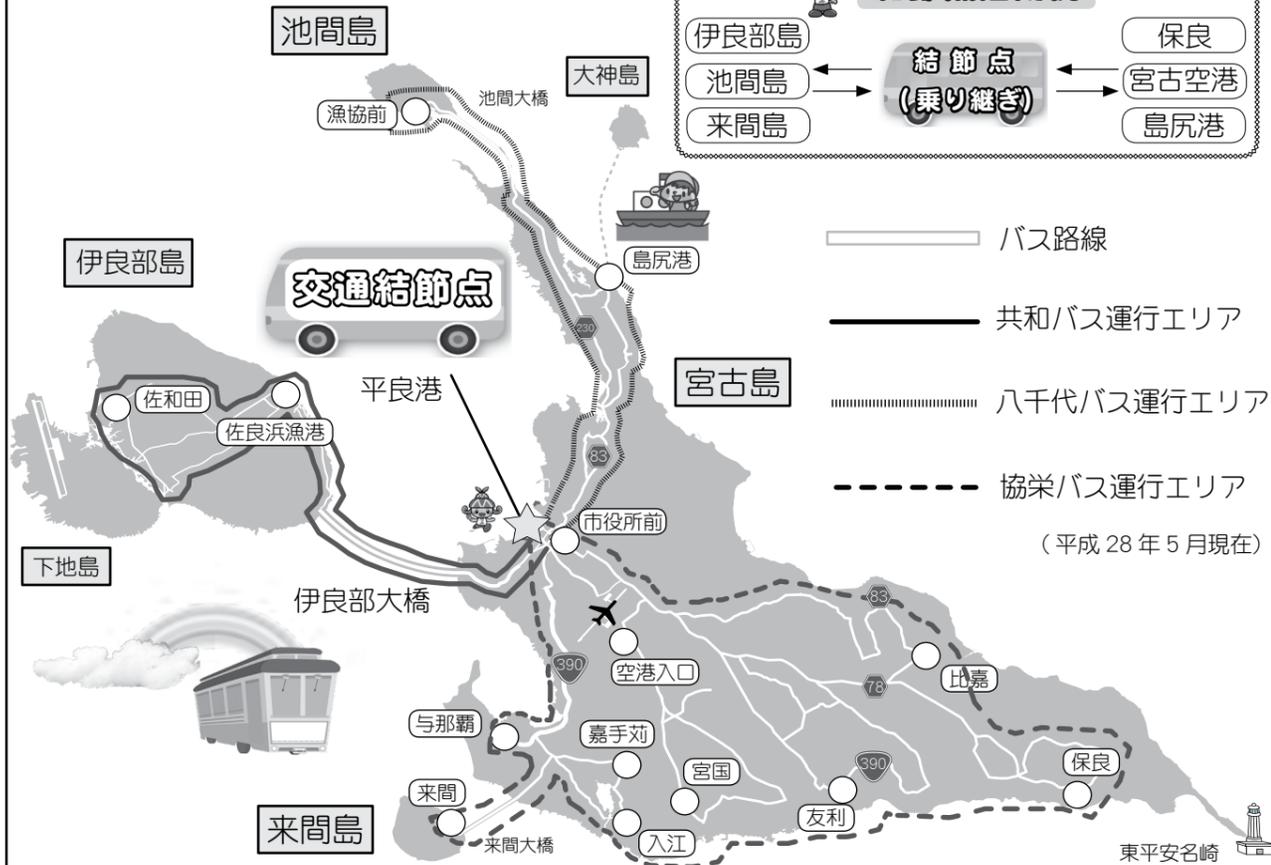


# ～「交通結節点」ってご存知ですか？～



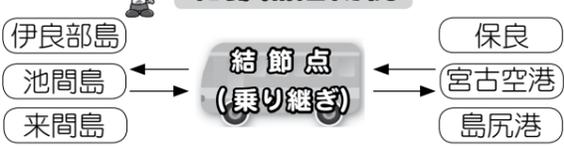
宮古島市では、公共交通の実態調査の結果を踏まえ、乗り継ぎの利便性の向上を図る目的で、平良港内に「交通結節点」(平成27年1月供用開始)を整備しました。

交通結節点整備されたことにより、市内バス会社が運行するバス路線の乗り継ぎが可能となり、バス路線の利用の幅を広げることができました。



(平成28年5月現在)

### 結節点活用例



▲ 交通結節点(平良港)



▲ 路線図・運行表

### 【お問い合わせ】

- ※バスの路線・運行時間等に関すること
  - 城辺地区・上野地区・下地地区路線 宮古協栄バス・タクシー合資会社 ☎ 72-2414
  - 池間・狩俣地区路線 株式会社八千代バス・タクシー ☎ 72-0677
  - 伊良部地区路線 合資会社共和バス ☎ 78-5184
- ※交通結節点に関すること 商工物産交流課 商工物産係 ☎ 73-2690

## 宮古島の行政連絡員を紹介します

行政連絡員とは、市政の円滑な運営のために、市の事務の一部を委託された方達で、市の行事・事業への協力や、市や県等からの発行物(広報誌など)の配布などを行い、市の事務をサポートします。宮古島市には108名の行政連絡員があり、平成28年度は下記の方達となっております。

### 【平良地区】

南西里1区	大見謝 朋子	漲 水	友利 武男	東川根1区	多良間 佳子	富名腰2区	佐藤 末治	添 道	山里 邦雄
南西里2区	豊見山 伸子	北西里	金城 正吉	東川根2区	砂川美江子	久 貝	與那覇 功成	川 砂川 徳松	
神 屋	新垣 圭子	根 間	真栄城 和江	東川根3区	友利 保紀	松 原	根間 政弘	下 崎	下地 幸吉
大三俵1区	仲間 邦子	下 屋	國仲 和子	東川根4区	國仲 智江子	七 原	西里 明男	福 山	砂川 栄
大三俵2区	下地 京子	羽 立	下地 正伸	仲 保 屋	與那覇 藤子	地 盛	津波古 昌誠	西 原	山村 日出男
大三俵3区	下地 敏雄	出 口	本永 初枝	保里1区	砂川 富男	山 中	與那覇 昇大	浦 下地 博和	
前比屋	翁長 輝子	東 新城	みか	保里2区	石垣 和彦	盛 加	川上 文子	島 尻	宮 良 保
上 角	山川 喜美代	栄 友利	和江	荷川 取	多良間 弘一	野 原 越	下地 博次	狩 俣	久貝 正吉
大原1区	下里 ヨシ子	仲 屋	渡久山 昌雄	腰原1区	内間 功治	細 竹	比嘉 栄功	大 神	久貝 愛子
大原2区	来間 直子	旭	保栄茂 清二	腰原2区	前田 セツ子	宮 原	狩俣 恵吉	池 間	波平 三郎
大原3区	仲間 麗子	高阿良	志和山 郁子	富名腰1区	洲 鎌 剛	高 野	川満 富夫	馬 場	佐久田 京子

### 【城辺地区】

保 良	下地 博盛	福 東	平良 盛栄	西 東	山里 芳彦	長 間	伊良皆 孝	上 区	下地 範昭
七 又	福里 富士子	福 中	與那覇 敦	仲 原	上里 勝彦	長 南	神里 清春	下 南	津波古 幸男
吉 野	大浦 景寿	福 西	藤村 健次	加治道	仲間 弘吉	田 砂川 享一	うるか	砂川 安功	
新 城	新城 利保	福 北	宮城 調吉	比 嘉	砂川 雅一郎	西 西	佐和田 栄人	友 利	友利 隆雄
皆 福	川満 登福	福 南	平良 啓長	北	伊良部 正喜	西 中	宮國 京子		

### 【伊良部地区】

伊 良 部	下地 方幸
仲 地	山里 英也
国 仲	宮国 浩行
長 浜	立津 義一
佐 和 田	川満 光則
池間添1	仲 村 淳
池間添2	仲間 健雄
前里添1	前泊 芳男
前里添2	前泊 勝美
前里添3	長嶺 政二

### 【下地地区】

来 間	来間 得良
与 那 覇	池村 昌一
上 地	古波蔵 孝信
洲 鎌	池間 清
入 江	根間 博昭
嘉手苅	平良 哲則
高千穂	川満 稔
川 満	島尻 勝一
上地団地	與那覇 光秀
川満団地	川満 勉生

### 【上野地区】

上 野	与那覇 好廣
名加山	野原 雅也
宮 国	宮國 則彦
大 嶺	砂川 哲盛
新 里	新里 武信
高 田	真栄里 武
豊 原	砂川 光誠
野 原	島尻 信徳
千代田	根間 啓次



お問い合わせ  
 総務課行政管理係  
 ☎ 72-3751(内線364)

# 国民年金の保険料について

あなたの加入する  
年金制度は？



自営業・学生等	公務員(厚生)	会社員(厚生)	2号被保険者に 扶養されている配偶者
第1号被保険者	第2号被保険者		第3号被保険者

自営業者や学生などの1号被保険者(任意加入被保険者含む)の人は、送付された納付書で保険料を自分で納めます。取扱機関に毎月納めに行くこともできますが、自宅などでも納められる電子納付も利用できます。また、口座振替の『早割』で納めたり、**申し込み期限はありますが、『1年』または『半年分』をまとめて納めると割引があります。**



## 便利でお得な納付方法!

保険料は月額 **16,260円** (付加保険料は+400円) です  
(平成28年4月現在)

●前納がお得! ●口座振替なら安くてお得!

●クレジットカードで納付

●インターネットで納付

保険料を納付できるところ  
ゆうちょ、銀行、農協、漁協、信用組合、  
信用金庫、労働金庫、コンビニエンスストア

## 比べてみよう! 保険料の違い

※前納の申し込みは 1年前納=4月末(口座は2月末日)  
半年分=10月末(口座は8月末日)になっています。

	1年分	割引額	半年分	割引額
毎月納付	195,120円	-	97,560円	-
現金納付	※191,660円	3,460円	※96,770円	790円
口座早割	194,520円	600円	97,260円	300円
口座前納	※191,030円	4,090円	※96,450円	1,110円

お問い合わせ 市民生活課 年金係 ☎ 72-3751 (内線 160、162)

## 高齢者向け給付金の申請はお済みですか?

「一億総活躍社会」の実現に向け賃金引き上げの恩恵が及びにくい高齢者の方への支援等を目的として高齢者向け給付金を支給しております。

### 【給付額】

○対象者一人につき3万円 ※口座振り込みを基本とする。

### 【申請期間】

○平成28年4月25日～平成28年7月29日まで  
※消印有効

### 【対象者】

○対象と思われる方には、4月下旬に申請書を郵送済みです。  
(詳細については下記担当課までお問い合わせください。)

### 【郵送(提出)書類】

- ①申請書 ②対象者の本人確認ができる書類の写し(健康保険者証・運転免許証等)
- ③対象者名義の預金通帳の写し

お問い合わせ 福祉調整課 給付金窓口 ☎ 73-5450、73-5449

高齢者向け給付金をよそおった  
“振り込め詐欺”“個人情報の詐取”  
にご注意ください。



▲カクニシヤ

# 6月

## クルーズ船 入港情報



入港日時			出港日時			船名	着岸壁	前港	後港
日	曜日	時間	日	曜日	時間				
1日	水	11:00	1日	水	20:00	スーパースターヴァーゴ	沖泊マリンビル前	那覇	広州
6日	月	9:00	6日	月	18:00	スーパースターアクエリアス	下崎埠頭	基隆	那覇
7日	火	9:00	7日	火	19:00	スーパースターリブラ	下崎埠頭	廈門	中城
8日	水	11:00	8日	水	20:00	スーパースターヴァーゴ	沖泊マリンビル前	那覇	広州
9日	木	8:30	9日	木	14:00	カレドニアンスカイ	下崎埠頭	那覇	基隆
13日	月	9:00	13日	月	18:00	スーパースターアクエリアス	下崎埠頭	基隆	那覇
14日	火	9:00	14日	火	19:00	スーパースターリブラ	下崎埠頭	廈門	那覇
15日	水	11:00	15日	水	20:00	スーパースターヴァーゴ	沖泊マリンビル前	那覇	広州
20日	月	9:00	20日	月	18:00	スーパースターアクエリアス	下崎埠頭	基隆	那覇
21日	火	9:00	21日	火	19:00	スーパースターリブラ	下崎埠頭	廈門	中城
22日	水	11:00	22日	水	20:00	スーパースターヴァーゴ	沖泊マリンビル前	那覇	広州
27日	月	9:00	27日	月	18:00	スーパースターアクエリアス	下崎埠頭	基隆	那覇
28日	火	9:00	28日	火	19:00	スーパースターリブラ	下崎埠頭	廈門	中城
29日	水	11:00	29日	水	20:00	スーパースターヴァーゴ	沖泊マリンビル前	那覇	広州

※沖泊マリンビル前 は平良港沖に停泊し、小型船で旧伊良部航路棧橋に上陸します。

※天候、運行状況等の事情により変更となる場合がございます。

## 水難事故を防止しましょう。

海を安全に  
楽しむために

- 1人では泳がない。 ○ライフジャケットを着用しましょう。
- 子どもだけでは絶対に泳がない。 ○サンゴを傷つけない。 ○水分補給を忘れずに!
- ゴミは持ち帰る。 ○気象状況を確認する。 宮古島市水難事故防止推進協議会

## 救命講習会 参加者募集のお知らせ

～あなたにも救える「命」があります～

【対象】一般市民(個人) 講習コース:普通救命講習Ⅰ(定員20名)

- 日時:毎月2回(第2、第4日曜日) 9:00～12:00
- 場所:宮古島市消防本部(2階多目的ホール)
- 内容:応急手当の重要性・主に成人を対象とした心肺蘇生法。AED使用方法・止血法・気道異物の除去。

講習料は無料です。  
お気軽にお申込み  
ください。



【対象】事業所等(団体) 講習コース:普通救命講習Ⅰ、普通救命講習Ⅱ、普通救命講習Ⅲ  
上級救命講習、救命入門コース

- 日時:事業所(団体)代表者と相談後決定。
- 場所:事業所(団体)会議室等、又は、宮古島市消防本部(2階多目的ホール)
- 内容:応急手当の重要性・主に成人を対象とした心肺蘇生法。AED使用方法・止血法・気道異物の除去。  
※コースによって、乳児・幼児を対象とした心肺蘇生法を講習します。

【申込・お問い合わせ】消防本部 警防課 応急手当指導員 奥平・羽地 ☎ 72-0943

# 6月 図書館のコーナー

〔休館日〕

定例休館日(平良館・城辺館) 6・13・20・27日  
(北分館) 7・14・21・28日  
定期館内整理日: 16日(3館とも)  
祝祭日・振替休日: 23日(慰霊の日の為3館休館)

## 城辺図書館(77-8813)

### 一般書

- ☆いのちをむすぶ 佐藤 初音 // 著
- ☆新聞投稿に見る百年前の沖縄 上里 隆史 // 著
- ☆かんかん橋の向こう側 あさの あつこ // 著
- ☆石田三成の青春 松本 匡代 // 著
- ☆Over 60 Street Snap II MASA // 著

### 児童書

- ☆ぬちどうたから 真鍋 和子 // 作
- ☆くもの糸 芥川 龍之介 // 作
- ☆野うさぎパティシエのひみつ 小手鞠 るい // 作
- ☆おかしなかくれんぼ 山脇 恭 // 作
- ☆レッツゴーおべんとう! わたなべ あや // 著

## 平良図書館(72-2235)

### 一般書

- ☆先輩が部下になったら 門脇 竜一 // 著
- ☆あなたの人生逆転させます 小笠原 慧 // 著
- ☆羊と鋼の森 宮下 奈都 // 著
- ☆プロが教える YouTube ビジネス活用術 石割 俊一郎 // 著
- ☆マステで素敵にアレンジ 楽しいギフト&おもてなし 森 珠美 // 作

### 児童書

- ☆学校へ行ってよかった 19歳の小学生 久郷 真輝 // 著
- ☆海辺のジェイク 葉 祥明 // 文
- ☆モンスター ラブ カラーズ マイク・オースチン // 文
- ☆まんが戦国 1000人 井澤 豊一郎 // 編
- ☆マンガでマスター サッカー教室 テクニック編 名波 浩 // 監

## 北分館(72-2317)

## 郷土資料

- ☆小学3・4年生社会科読本 わたしたちの宮古島市 宮古島市教育委員会 // 編
- ☆攪乱する島 ジェンダー的視点 新城邦夫 // 編
- ☆方言札 ことばと身体 近藤健一郎 // 編
- ☆沖縄のデザインマンホール図鑑 仲宗根 幸男 // 著
- ☆しまくとぅば読本 同制作委員会 // 編

# 平成28年度狂犬病予防注射日程 6月

実施日	場所	時間	対象区	担当獣医
6/5(日)	下地庁舎前	9:00 ~ 11:30	下地地区全域	赤嶺獣医科医院
6/12(日)	前里添多目的センター	9:00 ~ 10:30	北地区	赤嶺獣医科医院
	伊良部庁舎前	11:00 ~ 12:00	南地区	
6/19(日)	上野庁舎前	9:00 ~ 11:30	上野地区全域	麻布十番犬猫クリニック
6/26(日)	城辺庁舎前	9:00 ~ 11:30	城辺地区全域	宮里動物病院

お問い合わせ 環境衛生課 環境衛生係 ☎ 75-5121

# 6月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

- 催物申請について
- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
  - 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
  - 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
11日(土)	第15回宮古地区 管打楽器コンテスト(吹奏楽部門)	無料	開場: 13:30 開演: 14:00	宮古地区吹奏楽連盟 ☎ 72-8434
12日(日)	ピティナ・ピアノコンペティション	無料	開場: 9:30 開演: 10:30	ピティナ宮古ステーション ☎ 73-8890
23日(木)	宮古島市全戦没者追悼式並びに 平和記念式	無料	開場: 11:00 開演: 11:30	宮古島市福祉調整課 ☎ 72-3751(内288)
25日(土)	第23回鳴りとうゆんみや〜く 方言大会	900	開場: 18:00 開演: 18:30	宮古島市文化協会 ☎ 76-6708

## んみゃーちカレンダー 6月



日	月	火	水	木	金	土
			1 (下地)有酸素運動講座 19時半~	2 (城)三線講座 20時~ (下地)ウクレレ講座 19時半~	3 (上)三線講座 20時~	4 (下崎)エアロビクス 講座 14時~
5	6	7 (城)和紙で貼り絵講座 14時~ (城)三線講座 20時~ (下地)三線講座 19時半~	8 (下地)有酸素運動講座 19時半~	9 (城)三線講座 20時~ (下地)ウクレレ講座 19時半~	10 (上)三線講座 20時~	11 (下崎)エアロビクス 講座 14時~
12 (下崎)筆文字アート講座 14時~	13	14 (城)和紙で貼り絵講座 14時~ (城)三線講座 20時~ (下地)三線講座 19時半~	15 (下地)有酸素運動講座 19時半~ (下地)タケアア学級講座 14時~	16 (城)三線講座 20時~ (下地)ウクレレ講座 19時半~	17 (上)三線講座 20時~	18 (下崎)エアロビクス 講座 14時~
19	20	21 (城)和紙で貼り絵講座 14時~ (下地)三線講座 19時半~	22 (下地)有酸素運動講座 19時半~	23 (下地)ウクレレ講座 19時半~	24 (上)三線講座 20時~	25 (下崎)エアロビクス 講座 14時~
26 (中)花づくり講座 14時~ (城)クッキング講座 14時~ (下崎)さを織り講座 14時~	27	28 (城)和紙で貼り絵講座 14時~ (下地)三線講座 19時半~ (下崎)さを織り講座 14時~	29 (下地)有酸素運動講座 19時半~ (下崎)さを織り講座 14時~	30 (城)三線講座 20時~ (下地)ウクレレ講座 19時半~		

(中):中央公民館 ☎ 73-1123 (城):城辺公民館 ☎ 77-4903 (下地):下地公民館 ☎ 76-6017 (上):上野公民館 ☎ 76-2483  
(伊):伊良部公民館 ☎ 78-3558 (西):西原公民館 ☎ 72-1732 (下崎):下崎公民館 ☎ 73-0044 (久):久松公民館 ☎ 72-7997

## 公益社団法人日本3B体操協会 創立45周年記念全国大会 in 宮古

「時を繋いで45年 熱き想いを輝く未来へ!!」

無料

☆3B体操は誰でも「気軽に」「体に無理なく」楽しむことができる体操です。ぜひご参加ください。

【日時】6月26日(日) 13時~16時  
【受付】6月26日(日) 12時~  
【会場】宮古島市中央公民館



【お問い合わせ】  
公益社団法人 日本3B体操協会 沖縄県支部  
☎ 080-3754-7837 (赤嶺)

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
2/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
3/金	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
4/土					○ひだまりの家 14時かわみつや
5/日					
6/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき 教室 10時 洲鎌集落センター	
7/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間島離島振興センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
8/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館			○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	
9/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
10/金	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
11/土	★1歳半児健診 9時～11時 ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター				
					○ひだまりの家 14時かわみつや
12/日					
13/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
14/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
15/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎

6月

みやこじま健康カレンダー

6月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
16/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 10時 上野老福センター		○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
17/金	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
18/土					○ひだまりの家 14時かわみつや
19/日					
20/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき 教室 14時 洲鎌集落センター	
21/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
22/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
23/木				○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
24/金		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
25/土					○ひだまりの家 14時かわみつや
26/日	★予防接種 / (MR2期) 9時～10時半 / (DT) 13時～14時半 平良保健センター ※当日は、親子健康(母子)手帳を忘れずをお願いします。 ※平成28年度の集団予防接種は6月で終了です。				
27/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
28/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
29/水		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
30/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540  
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973