

| 日/曜日 | 平良地区 | 城辺地区 | 上野地区 | 下地地区 | 伊良部地区 |
|------|--|--|---------------------------|--|---|
| 1/日 | | | | | |
| 2/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | | ○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協 | | ○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館 | |
| 3/火 | ★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター | | | | |
| | ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | | | ○来間生きいき教室 10時 来間公民館 | |
| 4/水 | ○西原生きいき教室 10時 西原公民館 | ○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協 | | ○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター | |
| 5/木 | ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | ○上野生きいき教室 13時 上野老福センター | ○手話サークル 20時 下地社協 | |
| 6/金 | ○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |
| 7/土 | | | | | |
| 8/日 | | | | | |
| 9/月 | ★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター | | | | |
| | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| 10/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター | | | | |
| | | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター | |
| 11/水 | | ○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協 | | ○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター | ★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎 |
| 12/木 | ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | | | ○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協 | |
| 13/金 | ★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |
| 14/土 | ★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター | | | | |
| 15/日 | | | | | |
| 16/月 | | | | | |
| 17/火 | ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○来間生きいき教室 14時 来間公民館 | |
| 18/水 | ○西原生きいき教室 10時 西原公民館 | | | ○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター | ★集団健診 (長浜・佐和田) 8時半～11時 長浜多目的施設 |

7月

みやこじま健康カレンダー

7月

| 日/曜日 | 平良地区 | 城辺地区 | 上野地区 | 下地地区 | 伊良部地区 |
|------|---|---|----------------------------|--|---|
| 19/木 | ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | ★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター | ○上野生きいき教室 13時 上野老福センター | ○手話サークル 20時 下地社協 |
| 20/金 | | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 ★乳幼児健診 13時～15時 城辺公民館 | | ○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館 | ★集団健診 (前里添) 8時半～11時 13時～15時 前里添多目的施設 |
| 21/土 | | | | | ★集団健診 (池間添) 8時半～11時 前里添多目的施設 |
| 22/日 | ★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター | | | | |
| 23/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | | ○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協 | | | |
| 24/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター | | | | |
| | ★集団健診 (久貝・松原) 8時半～11時 久松公民館 | | | ○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター | |
| 25/水 | ★集団健診 (池間・前里) 8時半～11時 池間離島振興センター | ○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協 | | ○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター | |
| 26/木 | ★集団健診 (狩俣) 8時半～11時 狩俣集落センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協 | |
| 27/金 | ★集団健診 (島尻・大神) 8時半～11時 パントウの里会館 ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター | | | | |
| 28/土 | ★集団健診 (西原・福山・大浦) 8時半～11時 西原公民館 | | | | |
| 29/日 | ★予防接種 (ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター | | | | |
| 30/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | ★集団健診 (七原・地盛・山中・細竹・野原越・盛加) 8時半～11時 七原公民館 | ○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協 | | | ★予防接種 (DPT) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内) |
| 31/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健センター | | | | |
| | ★集団健診 (宮原・高野) 8時半～11時 とびとり会館 | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

国民健康保険課から「夜間」納付(相談) 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所ができない方のため、現在夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。

- 開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課
 - 7月は、7月5日(木)・12日(木)の午後5時15分～午後7時
- お問い合わせ 国民健康保険課 徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

- 日時：7月11日(水)・25日(水) 午後6時～8時
- 場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー
- ※要電話予約
- 主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

「年金相談会」の窓口開設

相談者は「年金手帳」、「年金証書」等基礎年金番号がわかる書類を持参してください。また、代理で相談される場合は委任状が必要となります。

- 日時：平成24年7月13日(金)10:00～16:00
- 場所：前里添多目的施設

お問い合わせ 平良年金事務所 ☎ 72-3652

伊良部島「無料合同相談会」開設 人権擁護委員・県民生活センターによる合同相談会

人権擁護委員・法務局職員・県民生活センターの専門相談員が伊良部島でみなさんの相談に応じます。いじめ、体罰、近隣紛争、差別問題、借金問題、不当架空請求、商品の使用による事故等の消費者問題でお悩みの方は、お気軽にお越し下さい。

- 日時：7月18日(水)午後2時～午後4時
- 場所：前里添多目的施設

相談無料！
秘密厳守！



問い合わせ：那覇地方法務局宮古島支局 ☎ 72-2639
県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



ふれあい福祉相談室より

7月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)★弁護士対応
10日(火)、24日(火)

【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)
2日(月)・6日(金)・9日(月)・
12日(木)・19日(木)・23日(月)・
26日(木)・30日(月)

【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成24年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぽーと 7月21日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 7月17日(火)13:30～16:00
場所：平良庁舎1階会議室
- 7月18日(水)14:00～16:00
場所：前里添多目的施設

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

- 毎週月・水・木9:00～17:00
- 場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

| 期日 | 催し物 | 入場料 | 開場と開演/主催/連絡先 | 期日 | 催し物 | 入場料 | 開場と開演/主催/連絡先 |
|-------|-------------------------------|--------|--|--------|---|--------|---|
| 1日(日) | 第7回西川杏瑚日舞教室 チャリティー公演 | 1,800円 | 開場:13:30 開演:14:30 西川杏瑚日舞教室 ☎ 72-0087 | 15日(日) | 第8回婦人の大演芸会 | 1,500円 | 開場:13:30 開演:14:00 開場:17:30 開演:18:00 宮古島市婦人連合会 ☎ 76-3795 |
| 7日(土) | 「青少年に母の愛を」 チャリティー演芸会 | 999円 | 開場:13:00 開演:14:00 宮古更生保護女性会 ☎ 72-8380 | 21日(土) | 飯島バレエスクール 宮古支部第11回発表会 | 無料 | 開場:13:30 開演:14:00 飯島バレエスクール ☎ 098-885-6309 |
| 8日(日) | 「宮古島ももる君/まる子ちゃん」 パフォーマンス大会 | 整理券 | 開場:13:30 開演:14:00 宮古島地区交通安全協会 ☎ 73-0545 | 22日(日) | AJGKIDS&MIYAKOJIMA 元気KIDSダンスで 結ま〜るフェスティバル | 980円 | 開場:13:30 開演:14:00 ダンスで結ま〜るフェスティバル 実行委員会 ☎ 72-0793 |

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

7月です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|--|--|--|---|---|
| (西)琉舞講座 19時半～21時半 | 2 | (下地)パソコン講座 19時～21時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (城)健康づくり・民謡講座 14時～16時 (上)いきいきシルバーク講座 15時～17時 (下地)パソコン講座 19時～21時 (上)ヨガ講座 20時～22時 | (下地)パソコン講座 19時～21時 (城)フラダンス講座 20時～22時 | (下地)パソコン講座 19時～21時 (下地)三線講座 20時～22時 (上)三線講座 20時～22時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (中)ストレッチ講座 10時～12時 (城)書道教室 10時～12時 (上)ヨガ講座 10時～12時 (下崎)クッキング講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (中)三線講座 19時～21時 (下地)パソコン講座 19時～21時 |
| (下崎)クッキング講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (西)琉舞講座 19時半～21時半 | 9 | (下地)パソコン講座 19時～21時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (城)健康づくり・民謡講座 14時～16時 (下地)パソコン講座 19時～21時 (上)ヨガ講座 20時～22時 | (下地)こどもと大人のお習字 19時～21時 (下地)パソコン講座 19時～21時 (城)フラダンス講座 20時～22時 | (下地)パソコン講座 19時～21時 (下地)三線講座 20時～22時 (上)三線講座 20時～22時 | (中)ストレッチ講座 10時～12時 (城)書道教室 10時～12時 (上)ヨガ講座 10時～12時 (下崎)ちぎり絵講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (中)三線講座 19時～21時 (下地)パソコン講座 19時～21時 (中)うたごえ講座 20時～21時 |
| (下崎)ちぎり絵講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (西)琉舞講座 19時半～21時半 | 16 | (久)琉舞講座 20時～22時 | (城)健康づくり・民謡講座 14時～16時 (上)いきいきシルバーク講座 15時～17時 | (城)フラダンス講座 20時～22時 | (上)三線講座 19時～21時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (中)ストレッチ講座 10時～12時 (城)書道教室 10時～12時 (久)夏休み親子シーサー作り講座 13時～15時 (下崎)ちぎり絵講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (中)三線講座 19時～21時 (中)うたごえ講座 20時～21時 |
| (久)夏休み親子シーサー作り講座 13時～15時 (下崎)ちぎり絵講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (西)琉舞講座 19時半～21時半 | 23 | (伊)絵画教室 9時～11時 (久)大正琴講座 18時～20時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (伊)絵画教室 9時～11時 (城)健康づくり・民謡講座 14時～16時 | (伊)絵画教室 9時～11時 (下地)こどもと大人のお習字 19時～21時 (城)フラダンス講座 20時～22時 | (伊)絵画教室 9時～11時 (下地)タケアラ学校講座 14時～16時 (久)大正琴講座 18時～20時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (中)夏休み親子陶芸教室 10時～12時 (城)書道教室 10時～12時 (西)シーカヤック講座 14時～16時 (下崎)ちぎり絵講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (中)三線講座 19時～21時 (中)うたごえ講座 20時～21時 |
| (中)花づくり講座 14時～16時 (西)シーカヤック講座 14時～16時 (伊)和裁講座 15時～17時 (西)琉舞講座 19時半～21時半 | 30 | (久)大正琴講座 18時～20時 (久)琉舞講座 20時～22時 | (中)：中央公民館 ☎ 73-1123 (下地)：下地公民館 ☎ 76-6017 (伊)：伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎)：下崎地区公民館 ☎ 73-0044 | (城)：城辺公民館 ☎ 77-4903 (上)：上野公民館 ☎ 76-2483 (西)：西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久)：久松地区公民館 ☎ 72-7997 | | |