

2012

3

No. 78

Miyakojima City  
Public Relations

広報

みやこじま



### 県立博物館・美術館 移動展 in 宮古

2月3日(金)～5日(日)の3日間、市中央公民館と総合博物館を会場に「県立博物館・美術館移動展」が開催されました。移動展は、県民共有の財産である県立博物館資料や美術品を同県までなかなか行けない離島住民に見てもらうために毎年開催。宮古島では12年ぶりの開催ということもあって、多くの市民が会場に足を運び、恐竜の骨格標本、泡川人の模型、絵画、写真などを鑑賞していました。



### 今月の主な内容

- 国民健康保険被保険者証の更新が始まります ……P2
- ～みんなで考えよう～介護保険料の現状 ……P4
- お知らせ「伊良部地区「年金相談会」窓口開設」…P11
- お知らせ「子ども手当の申請はお済みですか？」……P12
- 高校生太平洋・島サミットってなんだ?? ……P15



宮古島イメージソングライター  
「みーや」

※ 70歳から74歳まで医療費の一部負担金につきましては、平成24年度についても軽減特例措置を継続することになりました。4月以降も1割負担になる方には新しい高齢受給者証を送付いたしますので、4月1日より新しい高齢受給者証を使用してください。(一部負担金の割合が3割の方は変更ありませんので、現在お持ちの高齢受給者証をご使用ください。)

詳細・お問い合わせ  
 【平良】国民健康保険課 ☎ 73-1973 【伊良部】伊良部福祉室 ☎ 78-6252  
 【城辺】城辺支所 ☎ 77-2688 【上野】上野支所 ☎ 76-2482 【下地】下地支所 ☎ 76-3020

## 国民健康保険被保険者証がカード化され、 保険証と特定健診受診券がひとつになります。

現在、皆さんが使っている世帯ごとの国民健康保険被保険者証が、平成24年度(平成24年3月切替)から、個人ごとの『保険証と特定健診受診券一体型』となります。  
 新しい保険証は、納期限(2月29日)までに国保税を完納した世帯には、3月下旬頃までに各家庭に郵送します。  
 保険証は、国民健康保険に加入していることを証明する大切なものです。汚したり、紛失したりしないように保管しましょう。

《新しい保険証の見本》  
 〈表〉 〈裏〉

国民健康保険被保険者証

交付年月日 平成24年 2月 6日  
 有効期限 平成25年 3月31日

記号 宮国 番号 1 2 3 4 5 6 7 8  
 ミヨジマ タロウ

氏名 宮古島 太郎  
 性別 男  
 生年月日 昭和25年10月 1日  
 資格取得年月日 昭和54年 3月10日

世帯主氏名 宮古島 花子  
 住所 沖縄県宮古島市平良字西里186番地

保険者番号 \*\*470062 保険者名 宮古島市

整理番号 12100000001  
 特定健診自己負担額 0円  
 平成24年4月1日 から 平成25年3月31日 まで有効  
 特定健診受診日 平成 年 月 日

国民健康保険被保険者証

注意事項  
 1. 保険医療機関において診療を受けようとするときは、必ずこの証を提示して下さい。  
 2. 診療を受けるときに支払う金額は、保険診療の費用の3割です。ただし、6歳の誕生日以後の最初の3月31日(誕生日が4月1日である場合はその前日の3月31日)以前である場合は2割、70歳の誕生日の属する月の翌月(誕生日が月の初日である場合はその月)以降の場合は高齢受給者証に示す割合となります。  
 3. 被保険者の資格がなくなったとき又はこの証の記載に変更があったときは、14日以内に、この証を添えて、宮古島市にその旨を届出下さい。  
 4. 不正にこの証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。  
 5. 特別の事情がないのに保険税を滞納した場合、この証を返還していただくことがあります。また、特別の事情がないのに納期から1年間経過しても保険税を滞納している場合、この証を返還していただきます。

〒906-8501 沖縄県宮古島市平良字西里186番地  
 沖縄県 宮古島市 国民健康保険課 電話 0980-72-3751

以下の臓器提供意思表示欄をご記入後、添付の「意思表示保護シール」を枠線に沿って貼り付けて下さい。

以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることが出来ます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んで下さい。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけて下さい。)  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】(特記欄: )

署名年月日:平成 年 月 日 本人署名(自筆)  
 可能であれば、この意思表示を知っている家族が、その事の確認のために署名して下さい。 家族署名(自筆)

(社)日本臓器移植ネットワーク 0120-78-1069

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 72-3751

## 高額な外来診療を受ける皆さまへ

これまで高額な外来診療を受けた際、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき高額療養費としてお返ししていましたが、平成24年4月1日から「限度額適用認定証」等を提示することで限度額を超える分を支払う必要がなくなります。「限度額適用認定証」等は、事前に申請が必要になります。(70歳以上の方は非課税世帯の方が交付の対象となります。)

詳しくは **ご加入の保険者**(国民健康保険、後期高齢者医療)へお問い合わせください。  
 お問い合わせ 国民健康保険課 庶務給付係 ☎ 72-3751(内線 237)  
 後期高齢者医療係 ☎ 72-3751(内線 281)

# 平成24年度 国民健康保険被保険者証の更新が始まります

現在使用している国民健康保険被保険者証は平成24年3月31日で有効期限が満了となります。  
**納期限(2月29日)までに国保税を完納した世帯には国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します。**平成24年度から国民健康保険被保険者証が**個人カード**に変わります。また、特定健診の**受診券と一本化**します。お手元に届きましたら被保険者証の枚数・記載内容等をご確認ください。

保険税の納付が済んでいない世帯(納期限:2月29日までに完納していない世帯)は下記の日程で被保険者証の更新と保険税の徴収を行います。対象世帯には更新の通知が届きます。

4月以降は新しい被保険者証をお持ちでなければ、医療費を全額自己負担することになりますので、忘れずに更新してください。

| 場所          | 平良庁舎<br>国民健康保険課   | 伊良部庁舎<br>福祉室                 | 城辺庁舎<br>支所   | 上野庁舎<br>支所  | 下地庁舎<br>支所                                   |
|-------------|---|------------------------------|--|---|--|
| 時間          | 9:00 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 は昼休み)   |                              | 9:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 は昼休み)                            |   |  |
| 3/15<br>(木) | 南西里1・2区<br>神屋<br>大三俵1・2・3区<br>大原1・2・3区<br>久貝、松原、馬場、北西里<br>根間、下屋、羽立、出口、東     | 前里添                          | 保良、七又<br>吉野、新城<br>皆福、福東<br>福中、福西<br>福北、福南<br>西東、仲原<br>加治道、長北 | —   | 嘉手苅<br>高千穂<br>与那覇<br>与那覇団地<br>入江<br>洲鎌<br>来間 |
| 3/16<br>(金) | 前比屋、上角、漲水、栄、仲屋高阿良、仲保屋、荷川取<br>保里1・2区、腰原1・2区<br>富名腰1・2区、添道、成川<br>下崎、漲水学園、厚生園  | 池間添                          | 長南、吉田<br>比嘉、長中<br>西西、西中<br>砂川、友利<br>下北、下南                    | 上野、上野団地<br>上野第2団地<br>新里、新里団地<br>新里、第2団地<br>高田、高田第2団地<br>野原  | —  |
| 3/19<br>(月) | 東川根1・2・3・4区、旭<br>七原、地盛、山中、盛加<br>野原越、細竹、宮原、高野<br>福山、西原、大浦、島尻<br>狩俣、大神、池前、南静園 | 伊良部<br>佐和田<br>仲地<br>国仲<br>長浜 | —  | 県上野団地、<br>宮国、宮国団地<br>千代田、千代田団地<br>名嘉山、豊原<br>博愛団地<br>大嶺団地、大嶺 | 県下地団地<br>上地<br>上地団地<br>川満<br>川満団地            |

※窓口での更新には23年度の「被保険者証」と「印鑑」が必要です。  
 ※更新日に都合の悪い方は、3月15日以降各庁舎国保窓口で更新してください。  
 時間:平日 9:00 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 まではお昼休み)  
 注:城辺・上野・下地庁舎では更新指定日のみ窓口での徴収を行います。指定日以外は下記の取扱となります。  
 窓口で納付書を再発行→金融機関で納付→領収書確認後保険証交付

※学生用の被保険者証の交付は平成24年4月1日以降に各庁舎国保窓口で手続きをお願いいたします。その際は、平成24年度の保険者証と平成24年4月1日以降に学校より発行された在学証明書が必要となります。

うまんかい!がまんかい!

## 宮古島の話題 【The Topics】

### 「宮古島まもる君」「宮古島まる子ちゃん」が特別住民登録

1月27日に「宮古島まもる君」と「宮古島まる子ちゃん」の特別住民登録を行い、住民票を交付しました。

まもる君とまる子ちゃんは、交通安全を市民・観光客に呼びかけるとともに各メディアに取りあげられ、宮古島のPRに寄与していることが認められ、今回の特別住民登録となりました。

宮古島市民と認められ、二人には交通安全、地域安全、宮古島のPRとこれまで以上に頑張ってもらうことが期待されます。



### オリックスキャンプ

#### 「新・黄金時代 2012年頂点へ」

今年も2月1日～26日(1軍は17日)の間、オリックス・バファローズキャンプが行われ、「昨年は勝率1毛差でクライマックスシリーズを逃し、今年は優勝しかない」と「新・黄金時代 2012年頂点へ」をキャッチフレーズにハードな練習に取り組んでいました。

その選手達を後押しするかのよう、キャンプイン前までは、雨の日が多かった宮古島ですが、キャンプが始まると晴れの日が続きました。

キャンプを終えた岡田監督は、「みんな順調に仕上げ収穫のあるキャンプだった。」と頂点へ向け、手応えを感じた様子でした。



### 前田国土交通大臣が宮古島視察

2月5日、前田国土交通大臣が宮古島を訪れ、平良港、伊良部大橋建設現場、地下ダム資料館、メガソーラー実証研究設備、郊外型エコハウス、バイオエタノール製造施設などを視察しました。

視察のなかでは、市から要請も行き、①平良港漲水地区再編事業の新規事業化及び早期着工②下地島空港の国際空港としての活用③沖縄本島-先島間の旅客航路の再編④県営広域公園の誘致⑤天然ガス等の地域資源調査等支援⑥「宮古島バイオエタノールプロジェクト」の事業化支援について要請しました。

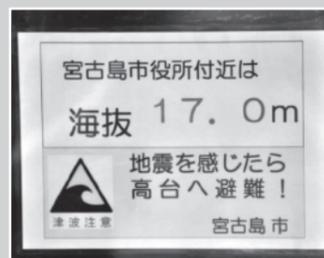
大臣は平良港漲水地区再編事業について、新年度での事業化に向け、前向きに取り組んでいると述べていました。



### 津波対策で海拔を表示

2月1日、平良庁舎で海拔表示の設置式が行われました。設置式で、長濱副市長が「たくさんの方が出入りするところに海拔表示を行うことで、高さを確認できるようにしておけば、万一の時、役に立つ。日頃から災害に備えて欲しい」と呼びかけました。

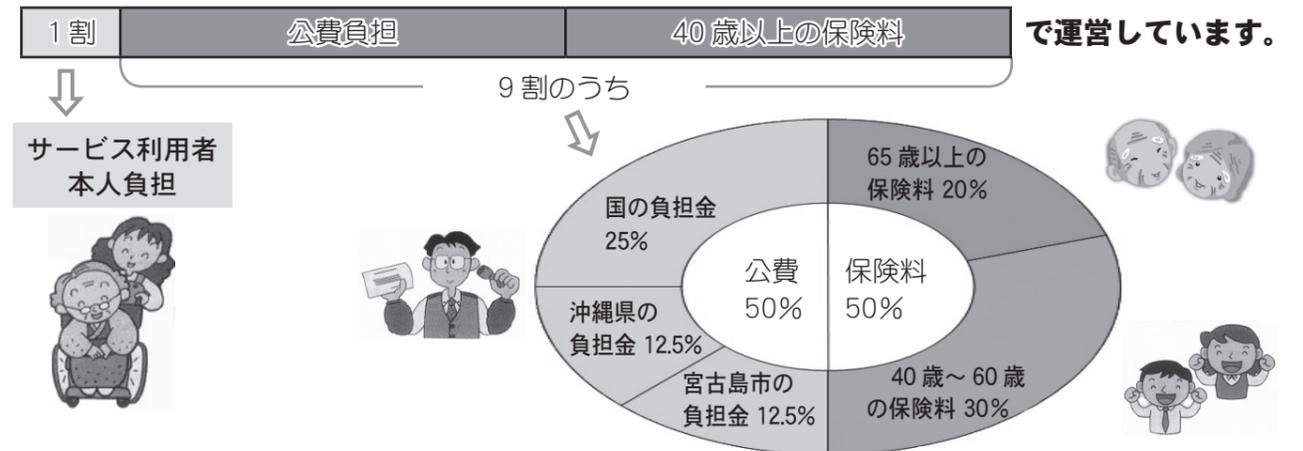
海拔表示は、今後市役所各庁舎や公民館、学校、銀行など市内300施設や電柱への表示を予定しています。



## ～みんなで考えよう～ 介護保険料の現状

介護保険を利用して受けたサービス料金は、個人負担の他に皆さんが納めた介護保険料の一部が公的な負担金として支払われます。宮古島市では年々利用する方が増えるため保険料も上がっていきます。

### 介護保険の費用は



### 類似他市と比べると・・・

|      | 介護保険料             |                   |      | 認定率(第4期)<br>(65才以上の人口に占める介護<br>認定者の割合)(H23年度) | サービス利用に支<br>払われた金額<br>(H21→H22年度) |
|------|-------------------|-------------------|------|---|-----------------------------------|
|      | H18～20年度<br>(第3期) | H21～23年度<br>(第4期) | 増減   |   |                                   |
| 宮古島市 | 4,500円            | 4,800円            | 300円 | 20.60%  | 41 → 42億円                         |
| 石垣市  | 4,980円            | 5,239円            | 259円 | 19.75%  | 28 → 29億円                         |
| 名護市  | 4,950円            | 4,950円            | 0円   | 17.47%  | 33 → 34億円                         |
| 糸満市  | 5,351円            | 5,506円            | 155円 | 18.85%  | 31 → 32億円                         |

年々増えている!!

介護保険サービスを利用するには個人の利用料だけでなく40才以上の方の介護保険料や公費が使われます。介護を必要とする方が増えていくと、どんどん介護保険料は上がらないといけなくなります。これ以上保険料を上げないためにも一人ひとりが介護予防に真剣に取り組み、「がんずう」な老後を送りましょう。

お問い合わせ 介護長寿課 ☎ 73-1964

### ～あなたも認知症について勉強しませんか？～ 認知症サポート養成講座受付中

多くの市民が「自分のため、家族のため、友達のため、地域のため、仕事上」などの理由で、認知症について勉強しています。(H24.2月現在宮古島市認知症サポーター数 918名)あなたも認知症について勉強しませんか。

- ※ グループ、職場、自治会、学校、クラス単位
- ※ 時間・場所は要望に応じます。

認知症サポーター養成講座申し込み・お問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 73-1979



市職員 サポーター養成講座



実業高校 サポーター養成講座