

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
3日(日)	世田谷区民吹奏楽団交歓演奏会	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 世田谷区民吹奏楽団
10日・11日(月)	「やぎの冒険」上映会	1,000円	1日目 開演: 11:00/13:05/15:10/17:15/19:35 2日目 開演: 11:00/13:15/15:30/17:45/19:45 有限会社シネマバニック
15日(金)	ミヤークフツウガイナ防犯ブラフキ' 大会	990円	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古島地区防犯協会
16日(土)	ピアノ発表会	無料	開場: 16:30 開演: 17:00 よしの音楽院
17日(日)	第5回芸能祭	1,200円	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古民謡協会
23日(土)	那覇市民吹奏楽団宮古地区合同演奏会	無料	開場: 18:00 開演: 18:30 那覇市民吹奏楽団
24日(日)	企業チャリティー演芸会	1,800円	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古商工会議所
30日(土)	グラヴィア音楽教室ピアノ発表会	無料	開場: 15:30 開演: 16:00 グラヴィア音楽教室
31日(日)	第1回宮古身体障害者チャリティー演芸会	990円	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古身体障害者連合会

んみゃーちカレンダー 10月です

日	月	火	水	木	金	土
<p>■印: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印: 上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印: 伊良部公民館 (☎ 78-3558)</p>					○フラダンス講座 20時~22時 ★三線講座 20時~22時 ★琉舞講座 20時~22時	2
3	4	<p>■エアロピクス講座 14時~16時 ■エコクラフト講座 19時~21時 □ストレッチ教室(高齢者)14時~16時 □三線教室: 大正琴講座 20時~22時</p>	6	<p>■エアロピクス講座 14時~16時 ■池坊生け花講座 19時~21時 ■藤間流日本舞踊講座 19時半~21時半 ■手作り帽子講座 19時半~21時半 □ストレッチ講座(一般) 14時~16時 ★いきいきシルバー講座 14時~16時 ▲琉舞講座 19時~21時</p>	<p>○フラダンス講座 20時~22時 ★三線講座 20時~22時 ★琉舞講座 20時~22時</p>	9
10	11	<p>■エアロピクス講座 14時~16時</p>	13	<p>■エアロピクス講座 14時~16時 ■池坊生け花講座 19時~21時 ■藤間流日本舞踊講座 19時半~21時半 ■手作り帽子講座 19時半~21時半 □ストレッチ講座(一般) 14時~16時 ▲琉舞講座 19時~21時</p>	<p>○フラダンス講座 20時~22時 ★三線講座 20時~22時 ★琉舞講座 20時~22時</p>	16
17	18	<p>■エアロピクス講座 14時~16時 ■エコクラフト講座 19時~21時 □ストレッチ教室(高齢者)14時~16時 □三線教室: 大正琴講座 20時~22時</p>	20	<p>■エアロピクス講座 14時~16時 ■池坊生け花講座 19時~21時 ■藤間流日本舞踊講座 19時半~21時半 ■手作り帽子講座 19時半~21時半 □ストレッチ講座(一般) 14時~16時 ★いきいきシルバー講座 14時~16時 ▲琉舞講座 19時~21時</p>	<p>○フラダンス講座 20時~22時 ★三線講座 20時~22時 ★琉舞講座 20時~22時</p>	23
24	25	<p>■花づくり講座 14時~16時</p>	27	<p>■池坊生け花講座 19時~21時 ■藤間流日本舞踊講座 19時半~21時半 ■手作り帽子講座 19時半~21時半 □ストレッチ講座(一般) 14時~16時 ○タケアラ学校講座 14時~16時 ▲琉舞講座 19時~21時</p>	<p>○フラダンス講座 20時~22時 ★三線講座 20時~22時 ★琉舞講座 20時~22時</p>	30

10月 図書館のコーナー BOOK

休館日 定期休館日: 4日、11日、18日、25日
定期館内整理日: 21日
公休日・振替日: 11日、12日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813) 平良図書館 (72-2235)

☆おはなし会 / 3日 15:00~
★夢の光号巡回日程 5日(西城小)、6日(福嶺小)、7日(砂川小)、8日(福嶺中)、13日(砂川中)、14日(西城中)、15日(城辺中)、20日(くがにハウス)、22日(上野子育て支援センター)、27日(きゃーぎ)

子どもと歩けばおもしろい 対話と共感の幼児教育論 加藤 繁美 / 著

大人は常に完璧な対応ができるわけではありません。でも、それでいいのです。子どもが成長していく過程に合わせて、子どもと対話する力を伸ばせばいいのです。子育てに悩むすべての人に贈るメッセージ。

トロイメライ 池上 永一 / 著
幕末の琉球王朝。新米岡っ引きの武太は正義感に燃える真面目な男だが、世の中うまくいかないことばかり。事件と庶民の人情に触れながら、青年はひとつずつ大人の階段を上がっていく。

やる気スイッチはいつ入る? 平田大一とキムタカの子どもたち 五木田 勉 / 著

沖縄の中生が演じる舞台「肝高の阿麻和利」が、各地で多くの人に感動を与えている。心打つ子どもたちのひたむきさを、演出家の平田大一はどう引き出したのか。舞台づくりのプロセスを追う、4年間の密着レポート。

ロングヘアという生き方 みうらじゅん / 高見沢俊彦 / リリー・フランキー / 著
こんな大人が、日本には3人もいる。“ほどほど”じゃない生き方のすすめ。TV番組『ボクらの時代』からうまれた、脱力系人生論。

身の回りには「ふしぎ」がいっぱい 児童書

海や空はなぜあおくみえるの? ステンレスはなぜさびないの? 磁石はなぜいつも北を向くの? 身の回りにある色、音、空気、金属、電気などの「ふしぎ」をとりあげ、そのナゾをとく。

りょうりをしてはいけないなべ シゲタ サヤカ / 絵
町で人気のレストランにやってきた新しい鍋。ところがそれは、料理中に突然笑い出す、とんでもない鍋だったのです。「アハハハ！」と笑ったはずみで、料理がジャバー! おまけに「トマトはいやだ!」と好き嫌いまでして…。

★ハーバードの「世界を動かす授業」 リチャード・ヴィーター / 著
★ Dr. コバの風水が教える開運マイホーム 小林 祥晃 / 著
★マンガで丸わかり思わず納得! 世界100の名言 茂木 健一郎 / 著
★脳がヨロコブ生き方 劇団ひとり / 著
★青天の霹靂

数学の魔法の宝箱

数学パズルやジョーク、純粋数学の興味深い話題や数学者のエピソードを紹介するとともに、四次元、反物質といった、物理学の話題についても取り上げ、ユーモラスな文章でやさしく解説。

はっぱをつかまえて オーレ・クネッケ / 作
アントンがにわそうじをしていると、またいちはっぱがあちてきました。ひろおうとすると、はっぱはかぜにのってひーらひら。ともだちといっしょになっておいかけますが…。

★おもしろい話が読みたい! いしざき ひろし / 作
★ズーミンおはようまほうのコトバ はら あいみ / 作
★みんなでグルグル回文あそび 金の巻き ながた みかこ / 著
★コスモスあげる(紙芝居) あまん きみこ / 脚

★外国から来た魚 田中 優 / 著
★グレーシャーの子やぎ 松沢 陽士 / 作
★アンランタン(上・下) バック・ダグラス / 作
★アンランタン(上・下) チャイナ・ミエヴィル / 編

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティーセンター				★集団健診(前里添 500番地~) 8時半~11時 前里添多目的施設
2/土					★集団健診(池間添) 8時半~11時 前里添多目的施設
3/日					
4/月	★健康相談 14時~16時 平良保健センター				★予防接種(DPT) 16時~17時 伊良部徳洲会病院
5/火	★マタニティスクール 14時~16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
6/水		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 14時~16時 伊良部庁舎
7/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協	○生きいき教室 14時 上野老福C	○手話サークル 20時 下地社協	
8/金	○平良老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○ミニデイ 9時 福北公民館 14時 加治道公民館			
9/土					
10/日					
11/月					
12/火	★マタニティスクール 14時~16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 下地保健福祉センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	
13/水	★予防接種(MR1期)14時~16時 指定医療機関				
	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
14/木	★3歳児健診 13時~15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティーセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
15/金	★1歳半児健診 13時~15時 平良保健センター ○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティーセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
16/土	★4ヶ月児健診 9時~11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時~15時 平良保健センター				
17/日					
18/月	★予防接種(BCG) 14時~15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 平良保健センター				
		○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 洲鎌公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(MR1期) 16時~17時 伊良部徳洲会病院
19/火	★マタニティスクール 14時~16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時~16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	★婦人健診(砂川・下北) 8時半~11時 砂川構造改善センター ★婦人健診(友利・下南) 13時~15時 砂川構造改善センター ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館	



みやこじま

健康

カレンダー



日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
20/水		★婦人健診(福南・西東・仲原・ 加治道・福東) 8時半~11時 城辺保健センター ★婦人健診(比嘉・長北・長中・ 福西)13時~15時 城辺保健C ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生 いき教室 14時 上地構造改善C ○健康相談 14時 下地社協	
21/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	★婦人健診(長南・吉田・西西・ 西中・福中) 8時半~11時 城辺保健センター ★婦人健診(新城・皆福・七又・ 吉野・保良・福北) 13時~ 15時 城辺保健センター ○ミニデイ 9時 長南公民館 14時 西西公民館	○生きいき 教室 14時 上野老福 センター	○手話サークル 20時 下地社協	
22/金	★婦人健診(狩俣・池前)8時半 ~11時 狩俣集落センター ★婦人健診(島尻・大神・あけ ぼの学園) 13時~15時 島尻地区管理施設 ○平良老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
23/土	★婦人健診(西原・福山・大浦) 8時半~11時 西原地区公民館 ★婦人健診(久貝・松原) 13時~15時 久松公民館				
24/日	★予防接種(DPT) 9時~10時半 平良保健センター ★予防接種(ポリオ) 13時~14時 平良保健センター				
25/月	★健康相談 14時~16時 平良保健センター				
	★婦人健診(七原・地盛・山中・ 盛加) 8時半~11時 七原コミュニティーセンター ★婦人健診(宮原・高野・細竹・ 野原越) 13時~15時 宮原地区公民館	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(ポリオ) 13時~14時半 伊良部徳洲会病院
26/火	★健康相談 14時~16時 下地保健福祉センター				
		○ミニデイ 9時 吉野公民館 14時 新城公民館		○川満生きいき教 室 14時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	★婦人健診(前里添1~ 499番地)8時半~11 時 前里添多目的施設 ★婦人健診(前里添500 番地~池間添)13時~ 15時 前里添多目的施設
27/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○生きいき教室合同運動会 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生 いき教室 14時 入江集落センター	★婦人健診(国仲・長浜) 8時半~11時 女性若者等促進施設 ★婦人健診(伊良部・仲 地・佐和田)13時~15 時 女性若者等促進施設
28/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 ★婦人健診(大原1区・出口) 8時半~11時 平良保健センター ★婦人健診(大原2区) 13時 ~15時 平良保健センター	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教 室 14時 与那覇コ ミュニティーC ○手話サークル 20時 下地社協	
29/金	★婦人健診(大原3区) 8時半 ~11時 平良保健センター ★婦人健診(南西里1・2区) 13時~15時 平良保健センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
30/土					
31/日					

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★