

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
1日(日)	第4回アジアバイオメディカル国際会議公開講座	無料	開場: 11:00 開演: 12:00 乳がん市民講座実行委員会
5日(木)	第42回 沖縄県へき地教育研究大会 宮古大会	無料	開場: 14:00 開演: 14:30 沖縄へき地教育研究大会実行委員会
7日(土)	イオン環境塾	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 琉球ジャスコ
8日(日)	宮古島市総合文化祭(児童・生徒の部)「音楽祭」	無料	開場: 13:00 開演: 14:00 宮古島市教育委員会
15日(日)	第14回 宮古民謡の夕べ	1,300円	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古民謡保存協会
17日(火)	第15回 宮古地区中学校総合文化祭	無料	開場: 9:30 開演: 10:00 宮古地区中学校文化連盟
21日(土)	平成21年度 市民総合文化祭「芸術劇場」	2,000円	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古島市文化協会
22日(日)	宮古島市総合文化祭(児童・生徒の部)「表彰式」	無料	開場: 13:00 開演: 14:00 宮古島市教育委員会
28日(土)	花園幼稚園「第26回おんがくまつり」	無料	開場: 9:00 開演: 9:20 花園幼稚園
29日(日)	沖縄県高等学校PTA 研究大会	貸切	開場: 8:30 開演: 9:00 宮古地区高等学校PTA 連合

催物申請について

必要な書類 文化ホール使用許可申請書 付属設備使用許可申請書	受付期間 使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	使用料金の納期限 原則2週間以内。 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
---	--	--

んみゃーちカレンダー 11月です



日	月	火	水	木	金	土
★民具作り教室 14:00~16:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	▲三線講座 19:00~21:00	■水墨画講座 19:00~21:00 ■羊の小物作り講座 19:00~21:00	■生け花講座 19:30~21:30	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30 ○フラダンス講座 20:00~22:00	▲琉舞講座 19:00~21:00
★民具作り教室 14:00~16:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	■徳間流日本舞踊講座 19:30~21:30 □三線・太正琴教室 20:00~22:00 □トールペイント教室 14:00~16:00	■水墨画講座 19:00~21:00 ■羊の小物作り講座 19:00~21:00	■生け花講座 19:30~21:30 ★いきいきシルバー教室 14:00~16:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	□風作り教室 10:00~12:00 ▲琉舞講座 19:00~21:00
□風作り教室 10:00~12:00 ★民具作り教室 14:00~16:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	□トールペイント教室 14:00~16:00	■水墨画講座 19:00~21:00 ■羊の小物作り講座 19:00~21:00 ○タケアラ学校 14:00~16:00	■生け花講座 19:30~21:30	20	□生涯学習フェスティバル 9:00~17:00 ▲琉舞講座 19:00~21:00
■生け花講座 19:30~21:30 □生涯学習フェスティバル 9:00~17:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	■ピザ&シフォンケーキ作り講座 14:00~16:00	25	★いきいきシルバー教室 14:00~16:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	▲琉舞講座 19:00~21:00
★上野まつり(芸能祭) 13:00~22:00	■高齢者ヨガ講座 9:30~11:30	■印の行事: 中央公民館(☎73-1123) □印の行事: 城辺公民館(☎77-4903) ○印の行事: 下地公民館(☎76-6017) ★印の行事: 上野公民館(☎76-2483) ▲印の行事: 伊良部公民館(☎78-3558)				

11月 図書館のコーナー

としょかん 図書館のコーナー

定期休館日: 2日、9日、16日、23日、30日
定期館内整理日: 19日
公休日・振替日: 3日、23日、24日(振替)

休館日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

<h3>城辺図書館 (77-8813)</h3> <p>☆おはなし会 / 8日 15:00~ ★夢の光号巡回日程 4日(福嶺幼・小)、5日(砂川幼・小)、10日(西城幼・小)、11日(砂川中)、12日(西城中)、13日(福嶺中)、17日(砂川保)、18日(上野保・幼)、25日(城辺生きいき教室)</p>	<h3>平良図書館 (72-2235)</h3> <p>☆おはなし玉手箱 / 7日、14日、21日、28日 15:00~ 2階集會室 ☆伊良部地区移動図書館 みらい号 / 28日 伊良部地区 13:30~14:30 佐良浜地区 15:00~16:00 ☆平良図書館一般室の案内は、市HP内「行事カレンダー」でも確認できます。ご利用下さい。</p>
--	---

世界に一つだけのギフト 人生に幸運と奇跡を呼ぶ15の感動エピソード

Gift 平野 秀典 / 著

大切なことを思い出す感動。自分もやるかもと心から思える感動。人の優しさが見える感動…。著者が人生で出会い、琴線を奏でられた15の物語を紹介。

引き出しの中のラブレター 新堂 冬樹 / 著

ラジオパーソナリティの真生のもとへ届いた、一通の手紙。それは絶縁し、仲直りする前に他界した父からの手紙だった…。あなたの心の引き出しには、伝えられずにある言葉、ありませんか？

一般書 笑いの世紀 日本笑い学会 / 編

「笑い」の総合的研究と文化的発展を目指す市民参加型のユニークな学会「日本笑い学会」。その15年の活動の中から生まれた優れた論文を厳選・再編集した笑い学研究的集大成。

ラストダンス 堂場 瞬一 / 著

ドラフトの同期で、ともに今季限りで引退する投手真田と捕手樋口。シーズン終盤、二人は17年ぶりにバッテリーを組むことに…。野球にすべてを捧げた男たちに訪れた感動のフィナーレとは。

- ★人が輝くサービススターパックと僕の成長物語 黒石 和弘 / 著
- ★未来への手紙 『未来の自分に、手紙を書こう』プロジェクト / 編
- ★家じかんを楽しむ65のヒント 伊能勢 敦子 / 著
- ★百歳検定 中原 英臣 / 著
- ★15歳のためのグローバリゼーション 正井 泰夫 / 監修
- ★おやしごはん 杉村 洋一郎 / 著
- ★三人暮らし 群 ようこ / 著
- ★新参者 東野 圭吾 / 著

いもほりバス 藤本 ともひこ / 著 児童書 南極のコレクション 武田 剛 / 著

いもほりバス

おしゃべりするバスに乗り、いも掘りに出かけたねずみたち。大きないもを掘るために、バスをつんつんすると、バスからドリルが現れて…。自由に想像をふくらませられる絵本。

南極のコレクション

第45次南極観測隊に随行した新聞カメラマンによる、1年4ヶ月の記録。カメラのレンズを通して見た南極の自然や、極寒の地での生活とは…。知らなかった「南極」にみれる。

さあ、たべてやる! ジム・マクマラン / 著 世界一やさしいお金と会計の教室 森田 真理子 / 著

さあ、たべてやる! ジム・マクマラン / 著

大きなタイヤをいっぱいつけて、ライトをびかびか光らせて、元気よく動きだす。後ろの口をあ〜んとあけて、みんなが捨てたものをぎゅっとつぶす。さて、この車は？

世界一やさしいお金と会計の教室 森田 真理子 / 著

お金がわかる子どもだけが「成功」をつかむ!小学生が知っておきたいお金と会計にまつわる知識を3つの授業でやさしく教える。各授業に「子ども向け」「親向け」を掲載。

- ★まほうのタオル はた こうしろう / 絵
- ★まんがで分かる偉人伝 よだ ひでき / 著
- ★ちびまる子ちゃんのやさしいすきえほん(全4巻) 山下 惣一 / 著
- ★恋する保健委員アッピー 小松原 宏子 / 著
- ★いいことおしえてあげる 塚本 久美子 / 著
- ★思いつき大百科事典 学研
- ★かげ(だいすきせん) フレーベル館
- ★復活!!虹北学園文芸部 はやみねかおる / 著

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/日					
2/月	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター ★予防接種 (BCG) 14～15時半 平良保健センター			○榎根・洲鎌ミニデイ 10時 洲鎌公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種 (DPT) 16～17時 伊良部徳洲会病院
3/火		★婦人検診 8時半～11時 地盛公民館 ★婦人検診 13～15時 宮原地区総合管理施設			
4/水		★婦人検診 8時半～15時 砂川構造改善センター		○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	★伊良部相談 13時半～16時 市役所伊良部庁舎
5/木	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ○下崎ミニデイ 10時～13時 下崎公民館	★婦人検診 13～15時 砂川構造改善センター		○手話サークル 20時 下地社協	★婦人検診 8時半～11時 砂川構造改善センター
6/金	○大神ミニデイ 11時半～14時半 大神コミュニティC	★婦人検診 8時半～15時 城辺保健センター			
7/土		★婦人検診 8時半～15時 城辺保健センター			
8/日					
9/月	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★健康相談 13時～16時 平良保健センター			○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★婦人検診 13～15時 前里添多目的施設
10/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター ★予防接種 (MR2期) 14～16時 指定医療機関			○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	★婦人検診 8時半～15時 前里添多目的施設
11/水				○嘉手苅・入江ミニデイ 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	★婦人検診 8時半～15時 女性若者等促進施設
12/木	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～11時 狩俣集落センター ★婦人検診 13～15時 久松地区公民館 ★3歳児健診 13～15時 平良保健センター ○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館			○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
13/金	★婦人検診 8時半～11時 西原公民館 ★婦人検診 13～15時 島尻地区公民館 ★1才半児健診 8時半～ 11時 平良保健センター ○老福ミニデイ 10時～13時 老福センター				
14/土	★4ヶ月児健診 9～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13～15時 平良保健センター			★婦人検診 8時半～15時 下地保健センター	
15/日					
16/月	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター ★健康相談 13時～16時 下地保健センター			○榎根・洲鎌ミニデイ 14時 洲鎌公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
17/火					★健康相談 13時～16時 下地保健センター
18/水					★婦人検診 8時半～15時 荷川取公民館
19/木					★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館
20/金	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○下崎ミニデイ 10時～13時 下崎公民館				○ミニデイ 9時～11時 西中公民館 14時～16時 長北公民館
21/土					★婦人検診 8時半～15時 上野保健センター
22/日					
23/月					★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター
24/火	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○狩俣ミニデイ 10時～13時 狩俣集落センター				○川満ミニデイ 14時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協
25/水	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館	○ミニデイ 9時～11時 長南公民館 14時～16時 西西公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協
26/木	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館				★乳幼児健診 13～15時 上野保健センター ○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協
27/金	★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○老福ミニデイ 10時～13時 老福センター	★乳幼児健診 13～15時 城辺保健センター			
28/土	★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター				
29/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
30/月	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター				○教育・心の相談 10時 下地社協
31/火					



11月みまごじま

健康

カレンダー



11月

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
18/水	★婦人検診 8時半～15時 荷川取公民館			○来間ミニデイ 14時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
19/木	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館			○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	
20/金	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○下崎ミニデイ 10時～13時 下崎公民館			○手話サークル 20時 下地社協	
21/土	★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○大神ミニデイ 11時半～14時半 大神コミュニティC	○ミニデイ 9時～11時 西中公民館 14時～16時 長北公民館			
22/日					
23/月	★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター				
24/火	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○狩俣ミニデイ 10時～13時 狩俣集落センター				○川満ミニデイ 14時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協
25/水	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○西原ミニデイ 10時～13時 西原公民館	○ミニデイ 9時～11時 長南公民館 14時～16時 西西公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協
26/木	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター ★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○荷川取ミニデイ 10時～13時 荷川取公民館				★乳幼児健診 13～15時 上野保健センター ○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協
27/金	★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター ○老福ミニデイ 10時～13時 老福センター	★乳幼児健診 13～15時 城辺保健センター			
28/土	★婦人検診 8時半～15時 平良保健センター				
29/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
30/月	★からだにいい教室 9時～11時 下地保健センター				○教育・心の相談 10時 下地社協
31/火					

※ 婦人検診の詳細は「婦人検診ちらし」をご覧ください。

★印の日程 についてのお問合せ

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★