

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演/主催
2日(土)	演劇「あしたプロダ」	2,500円	開場: 18:30 開演: 19:00 JOE Company
10日(日)	西川香織日舞教室 「母の日チャリティー公演」	1,800円	開場: 14:30 開演: 15:00 西川香織日舞教室
17日(日)	第3回沖縄宮古郷友芸能文化愛好会 「発表会」	2,000円	開場: 13:30 開演: 14:00 沖縄宮古郷友芸能文化愛好会
22日(金)	演歌日舞発表会 「石垣京子芸能六十年を舞う」	2,000円	開場: 18:30 開演: 19:00 劇成流演歌日舞研究所
24日(日)	第12回クイチャーパラダイス 三線音楽教室宮古島発表会	無料	開場: 9:30 / 13:30 開演: 10:00 / 14:00 クイチャーパラダイス
26日(火)	仲本光正 三線音楽コンサート	1,500円	開場: 18:00 開演: 18:30 クイチャーパラダイス
29日(金)	D51 ライブツアー 2009	2,500円	開場: 18:30 開演: 19:00 D51 ライブツアー 2009 実行委員会
30日(土)	歌と踊りの祭典 ~夢輝らめいて~	2,500円	開場: 18:30 開演: 19:00 虹の架け橋
31日(日)	第41回宮古高校吹奏楽部 定期演奏会	499円	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古高校吹奏楽部

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から、受付期間は
午前9時から午後5時まで。
※使用許可の届出原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断
りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 5月です



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	★盆栽教室 ★コーラス教室 20:00~22:00	8	9
10	○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	12	□高齢者大学開校式 14:00~16:00	○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00 ★コーラス教室 20:00~22:00	15	16
17	■パソコン講座 10:00~12:00 ○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00 □健康ストレッチ教室 20:00~22:00 ○三味線講座 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00 ○タケノコ学校講座 14:00~16:00	■パソコン講座 10:00~12:00 ○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00 ★コーラス教室 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00	23
	■パソコン講座 10:00~12:00 ○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00 ○三味線講座 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00 □健康ストレッチ教室 20:00~22:00 ○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00 □健康ストレッチ教室 20:00~22:00 ○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	■パソコン講座 10:00~12:00	30

■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123) ○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017)
□印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483)

休館日

定期休館日: 4日、11日、18日、25日
定期館内整理日: 21日
公休日・振替日: 3日、5日、6日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

平良図書館 (72-2235)

☆9日/おはなし会 15:00~

★夢の光号巡回日程 7日(砂川幼・小)、12日(西城幼・小)13日(福嶺幼・小)、14日(西城中)、15日(福嶺中)、20日(砂川中)、22日(上野保・幼)、27日(砂川保)、28日(城辺生きいき教室)

第1、2、3、4、土曜日/おはなし玉手箱 15:00~

野菜畑で見る夢は 小手鞠 るい/著



耕す、慈しむ、味わう、そしてまた、種をまく。野菜達が教えてくれた、恋の育て方。始まった恋、終わった恋、復活した恋。恋愛小説の名手が奏でる、初めての野菜恋愛小説!

あした元気になる

~マイナスの気持ちをリセットする36の言葉~



鈴木 ともこ/著
疲れたなと思ったら、ひとやすみして大丈夫。だって、やまない雨はないから。あたたかみのあるイラストとともに、落ち込んだ気持ちを元気にする36のメッセージを贈ります。

一般書

12歳までにかならず教えたお金のこと



たけやきみこ/著
自立した子どもに育つかは親のお金教育次第。おこづかい、ケータイ、ゲーム等身近なテーマで正しい金銭感覚を養う。お金教育の方法を事例やエピソードでやさしく解説。

奇跡の脳 ジル・ボルト・テイラー/著



脳科学者である私の脳が壊れた。脳卒中から再生までの8年間の苦闘を通して、脳に秘められた可能性と神秘を自ら描く。脳卒中になりうるすべての人に贈る書。

- ★やさしさいっぱい赤ちゃんの手ぬい服 いそみきよ/著
- ★拝啓十五の君へ アンジェラ・アキと中学生達 NHK全国学校音楽コンクール制作班/編
- ★あなカベこべこソングブック 森野 龍八/著
- ★お花屋さんの花レシピ 浦沢 美奈/著

- ★子宮筋腫 あなたの医学 名医の言葉で病気を治す 高木 耕一郎/著
- ★1回作れば3度おいしい作り置きレシピ 有本 葉子/著
- ★花いっぱい、庭のある暮らし 成美堂出版編集部/著
- ★漁師と歌姫 又吉 栄喜/著

児童書

たっくんのおてつだい おおさわさとこ/著



たっくんの家に、もうすぐ赤ちゃんがうまれます。お母さんを手伝うたっくんですが、うまくいきません。でもある事件がきっかけで、お手伝いは相手を思いやる気持ちが大切だと気付く。

ひみつのカレーライス 井上 荒野/著



庭に埋めたカレーの種。やがて芽が出て、お皿の葉っぱに、福神漬けの花が咲き、ライスの実とカレーの実がなつて…。はてさて、そのあとは? 愉快なカレーライスの絵本。

- ★おむつをみせて! ヒド・ファン・ヘネヒテン/著
- ★ななみちゃんとおそぼう ご当地めぐり日本地図ゲーム 日本放送出版協会/編
- ★太陽にファイブ 佐藤 四郎/著
- ★させつのおり紙 行事・歳時記・自然 新宮 文明/著

子どものうちから知っておきたい 西洋美術を築いた画家20人の生涯



チャーリー・エアーズ/著
ジョットからゴッホまで、西洋美術における20人の大芸術家をとりあげ、彼らのエピソードを解説。100点以上のカラー図板、芸術家の略年譜も収録。

ほくじょうにきてね(ふしぎいっぱい写真絵本4)



星川ひろ子/著
あたしのうちは牧場。あのね、さこのうの夜、子牛がうまれたの。あたし、お母さんになってあげるね。命と向き合った牧場の暮らし、働く父親の姿などを追った写真絵本。

- ★こんなにかわいい! 熱帯魚の飼ひ方・育て方 藤田正志/監修
- ★世界を動かした塩の物語 マーク・カーランスキー/著
- ★トンネル 上・下 □デリック・ゴードン/著
- ★トンネル2 上・下 □デリック・ゴードン/著



5月みやこじま

健康

カレンダー



5月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/金	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時				
2/土					
3/日					
4/月					
5/火					
6/水					
7/木	★3時児健診 (13時～15時) 平保C ○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時			○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	
8/金	★1歳児半健診 (13時～15時) 平保C ○生き生き教室 老福 老福センター 10時				
9/土	★4ヶ月児健診 (9時～11時) 平保C ★10ヶ月児健診 (13時～15時)				
10/日					
11/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				★予防接種 (DPT) 16時～17時半 平良保健センター
12/火	★赤ちゃん広場 (14時～16時) 平良保健センター ★予防接種 (MR1期) (14時～16時) 指定医療機関				
13/水	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
14/木	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時			○轟手羽・入江ミニデイ 入江公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
15/金	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時	○ミニデイ 西原公民館 9:00～11:00 長南公民館 14:00～18:00			
16/土					
17/日					
18/月				○榎根・洲鎌ミニデイ 榎根公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	
19/火				○米岡ミニデイ 10時 米岡公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
20/水				○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	★親子ひろば 9時半～12時 子育て支援センター
21/木	○生き生き教室 下崎 下崎公民館 10時	○ミニデイ 福北公民館 9:00～11:00 加治道公民館 14:00～18:00	★乳幼児健診 (13時～15時) 下保C		
22/金	○生き生き教室 老福 老福センター 10時	★乳幼児健診 (13時～15時) 城辺中央公民館		○手話サークル 下地社協 20時	
23/土					
24/日	★予防接種 (DPT) (9時～10時半) 平良保健センター ★予防接種 (MRもれ) (13時～14時半) 平良保健センター				
25/月				○教育・心の相談 下地社協 10時	★予防接種 (MR1期) 16時～17時半 伊良部徳洲会病院
26/火	○生き生き教室 狩保 狩保公民館 10時			○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
27/水	★赤ちゃん計測 (14時～16時) 平良保健センター				
28/木	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○轟手羽・入江ミニデイ 入江公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
29/金	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時	
30/土					
31/日					
日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区

★印の日程 についてのお問合せ

平良/ 平良保健センター ☎73-4572 下地/ 下地保健福祉センター ☎74-7171 伊良部/ 福祉保健課 ☎78-6252
 城辺/ 健康増進課健康づくり係 ☎77-7595 老人福祉センター ☎76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎72-3193 上野/ 社会福祉協議会 上野支所 ☎76-2540
 城辺/ 城辺支所 ☎77-7930 下地/ 下地支所 ☎76-2270

記号の説明

平保C = 平良保健センター
 城保C = 城辺保健センター
 上保C = 上野保健センター
 下保C = 下地保健センター
 社協 = 社会福祉協議会

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★