

3月



マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
6日(土)	グラツィアスプリングコンサート 2010	999 円	開場: 18:00 開演: 18:30 Music Lesson Room Grazia
7日(日)	第 23 回みやこおどり	2,000 円	開場: 14:30 開演: 15:00 琉球舞踊穂花会
13日(土)	宮古高校吹奏楽部定期演奏会	499 円	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古高校吹奏楽部
14日(日)	知的財産権教育普及セミナー事業 サイエンスショー	無料	午前の部 開場: 10:30 開演: 11:00 午後の部 開場: 13:30 開演: 14:00 沖縄広告株式会社
16日(火)	北中学校吹奏楽部定期演奏会	999 円	開場: 17:30 開演: 18:00 北中学校吹奏楽部
21日(日)	現代版組踊「オヤケアカハチ」	大人 2,000 円 小人 1,000 円	昼の部 開場: 12:00 開演: 13:00 夜の部 開場: 18:00 開演: 19:00 やいま浪漫の会 / 宮古島市
25日(木)	佐久田ピアノ教室発表会	無料	開場: 18:00 開演: 18:30 佐久田ピアノ教室
28日(日)	久田流家元久田多嘉子舞踊研究所 第 5 回こども発表会	1,200 円	開場: 13:30 開演: 14:00 久田流家元久田多嘉子舞踊研究所

催物申請について

必要な書類 文化ホール使用許可申請書 付属設備使用許可申請書	受付期間 使用する月の一年前の初日から。受付時間 は午前 9 時から午後 5 時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	使用料金の納期限 原則 2 週間以内。 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断り することがあります。予めご注意ください。
---	--	--

んみゃーちカレンダー 3月です ABCD? ABCD

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	○ストレッチ& 有酸素運動 20:00~22:00	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
21	22	23	○タケアラ教室 10:00~14:00	25	26	27
	28	29	30	31		

■印: 中央公民館 (☎ 73-1123)
 □印: 城辺公民館 (☎ 77-4903)
 ○印: 下地公民館 (☎ 76-6017)
 ★印: 上野公民館 (☎ 76-2483)
 ▲印: 伊良部公民館 (☎ 78-3558)

3月 図書館のコーナー

定期休館日: 1日、8日、15日、22日、29日
 定期館内整理日: 18日
 公休日・振替日: 21日(春分の日)

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

平良図書館 (72-2235)

☆おはなし会 / 7日 15:00 ~
 ★夢の光号巡回日程 3日(砂川保・中)、4日(西城中)、5日(福嶺中)、9日(西城幼・小)、10日(福嶺幼・小)、11日(砂川幼・小)、16日(上野保・幼)、17日(城辺生きいき教室)

☆おはなし玉手箱 / 6日、13日、27日
 15:00 ~ 2階集会室
 ☆平良図書館一般室の案内は、市HP内「行事カレンダー」でも確認できます。ご利用下さい。
 ★移転作業のため、本館での貸出は4月15日で終了します。

すごい弁当力!

佐藤 剛史 / 著



弁当を作れば自分が、家族が、職場が変わる。子どもが自ら弁当を作って学校で食べると「弁当の日」。大学の講演では必ず「弁当」の話をする筆者が、「弁当の日」の意義を紹介。

音楽からの贈り物 高本 恭子 / 著



音楽を聴くと元気がでてくる、勇気がわいてくる。音楽療法士として、多くの人たちと泣き笑いを共にした筆者が、その体験を綴った処方箋。

一般書

自分の名前の生かし方 宮沢 みち / 著



一生の運勢、恋愛運、魂の性質、人間関係、仕事運、将来のこと...そのすべての情報が、名前を見れば分かります。自分の名前の長所と短所を知れば知るほど、名前があなたを幸せにします。

知識ゼロからの環境ビジネス入門 弘兼 憲史 / 著



太陽光発電から、省エネ家電、電気自動車、地球温暖化、グリーンニューディールなど。環境ビジネスの現在を一望し、未来を視野に入れた解説書。

★カッコウの卵は誰のもの 東野 圭吾 / 著

★クラスでケータイ持ってないの僕だけなんだけど 高橋 章子 / 著

★視力復活 眼筋トレーニング 若桜木 度 / 著

★最高の「断熱・エコ住宅」をつくる方法 西方 里見 / 著

★高田渡と父・豊の「生活の柄」 本間 健彦 / 著

★琉球愛歌 儀間 比呂志 MONGOL800 / 版画・詩

★書ける!遊べる!古代文字ヒエログリフ 未智研 / 編

★もいちどあなたにあいたいな 新井 素子 / 著

ジャングルめがね 筒井 康隆 / 著

児童書



まわりの人たちがジャングルの動物に見えちゃう「ジャングルめがね」。さあ、ジャングルめがねをかけて、大探検に出発しよう!想像の世界に遊びながら豊かな心を育てる、ゆかいで楽しいおはなし。

卒業の歌 ~ぼくたちの挑戦~ 本田 有明 / 著



校内合唱コンクールに作曲で挑むことになった6年3組。作詞をまかされた翔太、そして作曲をまかされた麻里絵は…。卒業を迎える子どもたちの姿を描いたさわやかな作品。

席を立たなかったクロ・デット

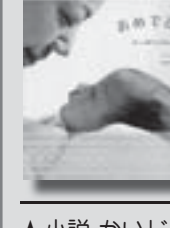
フィリップ フース / 著



1950年代、アラバマ州モンゴメリ。人種差別の激しいこの町では、バスの座席も白人用と黒人用に分けられていました。そんな差別に対して「まちがっている」と声に出して言った少女がいました。

おめでとう たいせつなあなたへ

いとう えみこ / 文



あなたとのいちにちはあつというまだけれど、あなたがわらってくれると、とうさんもかあさんもえがおになります。あなたのこえがいつもあなたたかくつつんでくれます。

★かいぶつトロルのまほうのおしる たなか 鮎子 / 作

★オバケに夢を食べられる!? 富安 陽子 / 作

★希望をつなぐ七色通信 ことわざの話 安達 知子 / 監修

★席を立たなかったクロ・デット フィリップ フース / 作

★小説 かいじゅうたちのいるところ デイブ エガーズ / 著

★デモナータ 10 幕 地獄の英雄たち Darren Shan / 著

★わたしが冒険について語るなら 三浦 雄一郎 / 著

★たじゃれ日本一周 長谷川 義史 / 著

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
		○新城ミニデイ 9時 新城公民館		○教育・心の相談 10時 下地社協	
2/火	★健康相談 13時～16時 下地保健センター ★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	○狩俣ミニデイ 10時 狩俣集落センター			○来間ミニデイ 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時	
3/水				○上地・高千穂ミニデイ 10時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 13時半～16時 伊良部庁舎
4/木	★女性の健康管理 15時～17時 平良保健センター				
	○下崎ミニデイ 10時 下崎公民館	○加治道ミニデイ 9時 加治道公民館 ○福北ミニデイ 14時 福北公民館		○手話サークル 20時 下地社協	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部中央公民館
5/金	○大神ミニデイ 11時半 大神コミュニティセンター				
6/土				○棚根・洲鎌ミニデイ 10時 洲鎌公民館	
7/日					
8/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
				○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種 (DPT) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
9/火	★予防接種 (MR1期) 13時半～16時 指定医療機関 ★健康相談 13時～16時 下地保健センター				
				○川満ミニデイ 10時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
10/水	○西原ミニデイ 10時 西原公民館	○長南ミニデイ 9時 長南公民館 ○西西ミニデイ 14時 西西公民館		○嘉手苅・入江ミニデイ 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
11/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取ミニデイ 10時 荷川取公民館				
				○与那覇ミニデイ 10時 与那覇公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	
12/金	★1才半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福ミニデイ 10時 平良老人福祉センター				
13/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
14/日					
15/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
				○棚根・洲鎌ミニデイ 14時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種 (MR1期) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
16/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣ミニデイ 10時 狩俣集落センター			○来間ミニデイ 14時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時	
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区



みやこじま

健康

カレンダー



日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
17/水				○上地・高千穂ミニデイ 14時 上地改善センター ○健康相談 14時 下地社協	
18/木	○下崎ミニデイ 10時 下崎公民館				
19/金	○大神ミニデイ 11時半 大神コミュニティセンター				
20/土		○比嘉ミニデイ 9時 比嘉公民館		○西中ミニデイ 14時 西中公民館	
21/日					
22/月					
23/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
				○川満ミニデイ 14時 川満公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
24/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター				
	○西原ミニデイ 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江ミニデイ 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
25/木	○荷川取ミニデイ 10時 荷川取公民館				
26/金	○老福ミニデイ 10時 平良老人福祉センター				
27/土					
28/日					
29/月	★健康相談 13時～16時 平良保健センター				
30/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○友利ミニデイ 9時 友利公民館 ○上区ミニデイ 14時 上区公民館			
31/水					

★印の日程 についてのお問合せ ※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい
 平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★