

11月 マティダ市民劇場

TEL 72-9622

催し物案内 予定が変更することがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演/主催	期日	催し物	入場料	開場と開演/主催
1 (土)	チャリティーこどもフェスタ	999	開場: 13:30 開演: 14:00 宮古ロータリークラブ	16 (日)	第3回宮古島市民総合文化祭 (児童・生徒の部)「表彰式」	貸切	開場: 13:00 開演: 14:00 生涯学習部文化振興課
2 (日)	第3回宮古島市民総合文化祭 (児童・生徒の部) 音楽祭	無料	開場: 9:30 開演: 10:00 生涯学習部文化振興課	18 (火)	第5回モーモ-母ちゃんの集い 全国大会 in 宮古島	無料	開場: 9:00 開演: 9:30 同実行委員会
7 (金)	マークフツウガイナ 防犯プラフキ* 大会	990	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古島地区防犯協会	19 (木)	年末調整に係る担当者説明会	貸切	開場: - 開演: - 市総務部税務課
9 (日)	劇団・青年劇場「修学旅行」 (一般公演)	大人2500 小人1,000	開場: 13:30 開演: 14:00 同実行委員会	22 (土)	第3回宮古島市民総合文化祭 (一般の部) 音楽祭	無料	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古島市文化協会
10 (月)	劇団・青年劇場「修学旅行」 (学校公演)	貸切	開場: 13:00 開演: 13:30 劇団・青年劇場	23 (日)	平成20年度 宮古地区小中音楽発表会	500	開場: 9:30 開演: 10:00 宮古地区小中音楽研究会
13 (木)	デフ・パベットシアターひとみ 人形劇公演「はこ」	1,500	開場: 18:00 開演: 19:00 宮古身体障害者連合会	24 (月)	マティダ映画祭2008 「KIZUKI/木を越える男」	大人500 小人300	開場: 13:30 開演: 14:00 開場: 18:30 開演: 19:00
14 (金)	BEGIN コンサート	5,500	開場: 17:00 開演: 18:00 ピーエムエージェンシー	28 (金)	版山劇団「ピアノコンサート」	無料	開場: 18:30 開演: 19:00 (株)友利電気商会
15 (土)	驚異のボディパーカッション アンサンブル	大人1,400 高校生以下800	開場: 18:00 開演: 18:30 T.J.P.P.A.L	30 (日)	第14回宮古地区中学校 総合文化祭	無料	開場: 12:00 開演: 13:00 宮古地区中学校文化連盟

11月です

日	月	火	水	木	金	土
各行事のお問合せ先						
■印の行事: 中央公民館 (☎ 73-1123)		★印の行事: 上野公民館 (☎ 76-2483)		■三線講座 19:30 ~ 21:30		
□印の行事: 城辺公民館 (☎ 77-4903)		★印の行事: 下地児童館 (☎ 76-3391)		□書道教室 9:30 ~ 12:00		
○印の行事: 下地公民館 (☎ 76-6017)					■ひんか発表会 14:00 ~ 16:00	
■和装着付け講座 19:30 ~	3	□三線教室・大正琴 女性コーラス講座 20:00 ~ 22:00 ★いきいきシルバークラス 14:00 ~ 16:00	■ケーキ作り講座 14:00 ~ 16:00 □高齢者大学講座 14:00 ~ 16:00 ★いきいきシルバークラス 14:00 ~ 16:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★ちびっこひろば 10:30 ~ 12:00 ○陶芸教室 20:00 ~ 22:00	★書道クラブ 15:30 ~ 17:00	□書道教室 9:30 ~ 12:00 ■ひんか発表会 14:00 ~ 16:00
■和装着付け講座 19:30 ~	10	□三線教室・大正琴 女性コーラス講座 20:00 ~ 22:00 ★激闘野球大会 16:00 ~ 17:00	★手作りクラブ 15:30 ~ 17:00 ○トールペイント 20:00 ~ 22:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★難れい保育 10:30 ~ 12:00 □料理教室 一般 19:00 ~ 21:00	★書道クラブ 15:30 ~ 17:00 □書道の料理教室 20:00 ~ 22:00	□書道教室 9:30 ~ 12:00 ■ひんか発表会 14:00 ~ 16:00
■和装着付け講座 19:30 ~	17	□三線教室・大正琴 女性コーラス講座 20:00 ~ 22:00 ★いきいきシルバークラス 14:00 ~ 16:00	★手作りクラブ 15:30 ~ 17:00 ○トールペイント 20:00 ~ 22:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★難れい保育 10:30 ~ 12:00 □高齢者大学 14:00 ~ 16:00	★書道クラブ 15:30 ~ 17:00 □高齢者大学 14:00 ~ 16:00	□書道教室 9:30 ~ 12:00 ■ひんか発表会 14:00 ~ 16:00
	24	□三線教室・大正琴 女性コーラス講座 20:00 ~ 22:00 ★グリーンデ 16:00 ~ 17:00 ★いきいきシルバークラス 14:00 ~ 16:00	○トールペイント 20:00 ~ 22:00 □60代学校 14:00 ~ 16:00 ★映画会 15:30 ~ 16:00	■パッチワーク講座 19:30 ~ 21:30 ★いけ花教室 20:00 ~ 22:00 ★ちびっこひろば 10:30 ~ 12:00	★書道クラブ 15:30 ~ 17:00	□書道教室 9:30 ~ 12:00

11月 図書館のコーナー

【今月の休館日】
定期休館日: 10日、17日、24日
定期館内整理日: 城辺館 20日 / 平良 20日
公休日・振替日: 3日、4日、23日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

2日 / おはなし会 15:00 ~

★夢の光号巡回

5日 / 福嶺小・幼稚園 6日 / 砂川小・幼稚園
11日 / 西城小・幼稚園 12日 / 砂川中・保育所
13日 / 西城中 14日 / 福嶺中 18日 / 上野幼稚園
・子育てセンター 25日 / 城辺生いき教室

平良図書館 (72-2235)

第1、3、4土曜日 / おはなし玉手箱 15:00 ~

1日 / 季節のブックトーク 13:30 ~

8日 / 子ども映画会「カース」 14:00 ~

生きるための乳がん

~あなたが決める克服するための医療~



病状と治療、副作用、乳房再建に関する知識と選択肢、心構えは? パートナーや友人、同僚は、どうサポートすればいいの? 日本の医療の現状をひま、実体験に基づき細かくアドバイスする。

リリー・ショックニー / 著

一般書

わが家を守る! 防犯・防災徹底ガイド

NHK出版 / 編



「防犯」「火災」「地震」に関する不安や迷いに、DIY (自らの手で住まいを修理・改善すること) の手法で回答。進化した防犯・防災グッズ、緊急地震速報の正しい活用法など最新情報が満載。全国地震危険度マップも収録。

動物学科空手道部1年高田トモ!

片川 優子 / 著



トモは動物に関する仕事が好きでこの大学を選んだ。あることをきっかけに、彼女は「自分らしく」生きることを決めたのだ。勉強に、部活に、そして恋にも、100%で向かうトモの大学生活を描いた青春小説。

いまから始める趣味のスカイスポーツ

イカロス出版 / 出



空を飛び楽しさを味わうことができるスカイスポーツの入門書。ハングライダー、スカイダイビング、ヘリコプターなど現在国内で習える全てを紹介するほか、スカイスポーツの基礎知識、激進スクール&クラブガイドなどを掲載。

★脳を活かす仕事術

「わかる」を「できる」に変える

茂木健一郎 / 著

★やさしい小児ぜんそくの治し方

山本 淳 / 著

★がちんこ農業生活

そが しんいち / 著

★家族の健康を守るアロエベラ

八木 晟 / 著

★貝だくさんのあったか鍋 73

レシビ くっくつかいしい

成美堂出版編集部 / 編

★かんたん干物づくり

島田 静男 / 監

★未っ子の取扱説明書

Dalle Dalle / 著

★沖縄のマラソンガイド

丸正印刷 / 出

ぎゅつとだつこ七五三

内田 誠六郎 / 著



実りの秋です。お米もどっさり刈りました。柿もいっぱいつりました。子どもたちは元気で遊んでいます。明日は七五三。ここまで無事に育ったことをお祝いする日です。

児童書

夢を跳びパラリンピック

アスリートの挑戦

佐藤 真海 / 著



19歳で骨肉腫を発症し、右足膝下を失った著者が、北京パラリンピック陸上競技・走り幅跳び日本代表に選ばれたまでの道のりを語る。さまざまな困難を乗り越え、新たに挑戦を続ける若き女性アスリートの涙と夢と希望の手記。

つちのながのもくらでんしゃ

のの / 著



ズドドドド...ドッカーン! かんたろうの家に突然やってきたもくらでんしゃ。みみずをあげたら乗せてくれるって。さあ、もくらでんしゃで土の中を大冒険! 人気絵本作家が描くワクワクする絵本。

どんぐりハンドブック

岩瀬 しょう / 著



秋になると公園や雑木林で拾えるどんぐり。そのさまざまなタイプや名前の由来を説明するほか、どんぐりを使ったおもちゃ、アクセサリー、料理などの作り方を紹介します。

★崖の上のポニョ

宮崎 駿 / 著

★回転ずしまるわかり事典

PHP研究所 / 出

★楽しくできる! 小学生の社会科

クイズ 1000

学習社会科クイズ研究会 / 著

★クラスでバカウケ! モノマネのコツ 30

本間 正夫 / 作

★りんごのながのピリー

ひだ きょうこ / 著

★恐竜ミュージアム 2008

長谷川義和 / 監

★おとなもびっくりの子どもたち

たかしま風太 / 著

★お化け屋敷へようこそ

川端 誠 / 作

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1土	09:24 20:29	02:47 14:40				○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時		
2日	10:01 20:59	03:21 15:10				○手話サークル 下地社協 20時		
3月	10:43 21:30	03:56 15:43						
4火	11:38 22:11	04:40 16:25	★赤ちゃん広場 (14時～16時) 平保C					
5水	12:56 23:08	05:32 17:36	○生き生き教室 狩俣 狩俣公民館 10時			○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時		
6木	14:20 +	06:44 19:33		○ミニデイ 福北公民館 9時～11時 加治道公民館 14時～16時		○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時		
7金	00:46 15:18	08:05 21:05	○生き生き教室 下野 下野公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター	○根根・洲鎌ミニデイ 根根公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時		
8土	02:36 15:58	09:14 22:01	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時		○フイダー教室 9時半～11時半 上野老福センター	○フイダー教室 9時半～11時半 下地社協		
9日	03:55 16:31	10:08 22:45						
10月	04:54 17:03	10:54 23:25	★予防接種 (BCG) (14時～15時半) 平保C					
11火	05:44 17:36	11:33 +	★予防接種 (MR 1期) 14時～16時 指定医療機関					
12水	06:32 18:09	00:05 12:13		○ミニデイ 吉野公民館 9時～11時 新城公民館 14時～16時		○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時		
13木	07:19 18:47	00:46 12:52	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時		
14金	08:06 19:27	01:31 13:32	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時 ★3歳児健診 13時～15時 平保C			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時		
15土	08:55 20:10	02:17 14:14	○生き生き教室 老福 老福センター 10時 ★1歳半児健診 13時～15時 平保C		○フイダー教室 9時半～11時半 上野老福センター	○フイダー教室 9時半～11時半 下地社協		
16日	09:46 20:57	03:05 14:58	★4ヶ月児健診 9時～11時 平保C ★10ヶ月児健診 13時～15時 平保C					
17月	10:41 21:48	13:57 15:48				○根根・洲鎌ミニデイ 根根公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時		
18火	11:42 22:48	04:52 16:49	○生き生き教室 狩俣 狩俣公民館 10時	○ミニデイ 長南公民館 9時～11時 西西公民館 14時～16時		○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★健康相談 9:00～11:00 JA 伊良部支所	
19水	12:50 +	05:53 18:12				○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	★親子広場 14時～16時 子育て支援センター	



みやこじま

健康

カレンダー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
20木	00:05 13:58	07:01 19:52	○生き生き教室 下野 下野公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老福センター			
21金	01:41 14:57	08:12 21:18	○生き生き教室 大神 大神コミュニケーションセンター 12時		○フイダー教室 9時半～11時半 上野老福センター	○フイダー教室 9時半～11時半 下地社協		
22土	03:15 15:46	09:18 22:20						
23日	04:30 16:25	10:12 23:07						
24月	05:28 17:00	11:00 23:46						
25火	06:15 17:34	11:40 +						
26水	06:56 18:06	00:21 12:16	★赤ちゃん計測 (14時～16時) ゆいみなあ					
27木	07:33 18:37	00:55 12:50	○生き生き教室 西原 西原公民館 10時			○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時		
28金	08:08 19:08	01:27 13:22	○生き生き教室 荷川取 荷川取公民館 10時	○ミニデイ 西中公民館 9時～11時 長北公民館 14時～16時	★乳幼児健診 (13時～15時) 上保C	○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時 ★乳幼児健診 (13時～15時) 上保C保		
29土	08:41 19:40	02:00 13:52	○生き生き教室 老福 老福センター 10時	★乳幼児健診 (13時～15時) 城保C	○フイダー教室 9時半～11時半 上野老福センター	○フイダー教室 9時半～11時半 下地社協		
30日	09:15 20:12	02:34 14:25	★予防接種 (DPT) 10時～11時半 平保C					

＝婦人検診のお知らせ＝

- 4日 / 砂川構造改善センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 5日 / 城辺保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 6日 / 城辺保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 7日 / 城辺保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 8日 / 地産公民館 (8時半～11時)
- 宮原地区総合管理施設 (13時～15時)
- 10日 / 狩俣集落センター (8時半～11時)
- 久松公民館 (13時～15時)
- 11日 / 伊良部中央公民館 (8時半～11時)
- 在良浜マリンターミナル (9時～11時)
- 伊良部中央公民館 (13時～15時)
- 12日 / 伊良部中央公民館 (8時半～11時)・(13時～15時)
- 13日 / 伊良部中央公民館 (8時半～11時)・(13時～15時)
- 14日 / 西原公民館 (8時半～11時)
- 島尻地区管理施設 (13時～15時)
- 15日 / 下地保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 17日 / 上野保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 18日 / 荷川取公民館 (8時半～11時)・(13時～15時)
- 19日 / 荷川取公民館 (8時半～11時)・(13時～15時)
- 20日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 21日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 22日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 25日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 26日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 27日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 28日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)
- 29日 / 平良保健センター (8時半～11時)・(13時～15時)

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎78-6252
城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎77-7595 老人福祉センター ☎76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎76-2540
城辺 / " 城辺支所 ☎77-7930 下地 / " 下地支所 ☎76-2270

健康カレンダーは「こほうし」から取り外してお使い下さい★
※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じることがあります。

記号の説明
平保C = 平良保健センター
城保C = 城辺保健センター
上保C = 上野保健センター
下保C = 下地保健センター
社協 = 社会福祉協議会