

催し物案内 予定が変更することがあります。お確かめのうえ、おでかけください。

日/曜日	催し物	入場料	開場と開演/主催
3(日)	第3回宮古島市老人クラブ連合会 平良支部クラブ大会	整理券	開場: 9:30 開演: 10:00 宮古島市福祉部介護長考課
7(木)	マティダワークショップ 「舞台づくりのおもしろミニ講座」	申込み	開場- 開演- 宮古島市文化ホール
10(日)	沖縄ファミリーマート 宮古開店8周年記念イベント	無料	開場: 14:30・16:30・18:30 開演: 15:00・17:00・20:00
16(土)	第38回宮古高校吹奏楽部 定期演奏会	500	開場: 18:30 開演: 19:00 宮古高等学校
17(日)	第4回宮古島市婦人連合会 「大演芸会」	1,500	開場: 13:30・18:30 開演: 14:00・19:00
23(土)	宮古島ミュージックサマーキャンプ 2008	950	開場: 10:30・17:30 開演: 11:00・18:00

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間
使用する月の一年前の初日から、受付期間は
午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位原則申請順となります。

使用料金の納期限
原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断
りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 8月です



日	月	火	水	木	金	土
各行事のお問合せ先						□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~
□絵画教室 10:00 ~ ■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~
□絵画教室 10:00 ~ ■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★絵画教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~
■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★絵画教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~
■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★絵画教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~
■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★絵画教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~
■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★絵画教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~
■高齢者ヨガ講座 9:30 ~ ○フラ教室 20:00 ~ ★絵画教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	■初級/パソコン講座 10:00 ~ □三線教室 20:00 ~ □大正琴 20:00 ~ □絵画教室 9:30 ~ ○大正琴 20:00 ~ ★英会話教室 9:00 ~	□英会話教室 9:30 ~ ★英会話教室 9:00 ~ ◇夢の光号巡回 上野保寿所 ★書道クラブ 15:00 ~	■三味線講座 19:30 ~ □書道教室 9:30 ~

8月 としまかん 図書館のコーナー

【今月の休館日】
定期休館日: 4日、11日、18日、25日
定期館内整理日: 城辺館 21日 / 平良館 21日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)	平良図書館 (72-2235)
5日/19日 おはなしキャラバン (宮国公民館/下北公民館)	毎週土曜日 / おはなし玉手箱 15:00 ~ 集会所
3、6、7、8、10日 サマースクール (高学年)	

沖縄発 パバットご飯しっかりご飯

宮城 都志子 / 著

料理は苦手と思い込んでるあなたへ。身の回りにあるありふれた食材、普通の家庭の冷蔵庫に入っている食材を使って、ちょっと目先の変わった、ひと味違う料理をご紹介します。

オープン陶芸

伊藤 珠子ほか / 著

黒四角平皿、ピアカップ、フォトフレーム・・・オープン粘土とコート剤を使用して、家庭のオープンで陶器を作るオープン陶芸作品の作り方を解説。成形から焼成まで、オープン陶芸の基本も収録。

トコトンやさしい バイオエタノールの本

坂西 欣也・澤山 茂樹 / 編集

サトウキビや未利用の木質系バイオマス、農業廃棄物からつくられる再生可能な液体バイオ燃料。ガソリンに替わる植物由来の自動車燃料として期待されている。木質系バイオエタノールを中心に分かりやすく紹介。

- ★笑顔が輝くやさしい言葉のはがき絵 後藤 久美子 / 著
- ★知って防ごう熱中症 田中 英登 / 著
- 〜正しい予防と迅速な処置のために〜
- ★かんたん! かわいい! 手ぬぐい雑貨&こもの 佐々木 純子 / 著
- ★一朝の夢 梶 よう子 / 著
- ★図説よくわかる障害者自立支援法 坂本 洋一 / 著
- ★親が倒れる前に必ず読んでおきたい本 望月 幸代 / 著
- ★はじめてでもキレイにできるハワイアンキルト 和泉 元子 / 著
- ★永田農法でつくるベランダ・屋上菜園 永田 洋子 / 著

ばいばいおねしょまん

のくち りみこ / 著

毎晩ほくの夢の中に遊びにくる「おねしょまん」。海で泳いだり、ジュースを飲んだりして楽しんだ翌朝、目が覚めるとふとんはぐっしょり。ある夜、ほくはもうおねしょまんとは遊ばないと決心して・・・。保育士が描くおねしょの絵本。

しにがみとおばあさん

鎌田 暢子 / 文・絵

ひとりぼっちのおばあさんが、「もう死んでしまいたい」と叫ぶと、突然、目の前にしにがみが現れた・・・。「死にたいおばあさん」は本当に死んじゃうの? 生きていることの喜びを伝える絵本。

自分の怒りをしずめましょう

シェリー・ワイルド / 著

ふじわら ひろこ / 絵 新井 俊介 / 訳

物事が思い通りにならないとき、「キレる」といった形で反応する人が増えている。「怒りっぼさ」を直すにはどうしたらよいか。その具体的な方法を子どもの目線でアドバイスするアンガー・マネージメントの本。一部書き込み式。

もりのせんたくやさん

矢野 美智代 / 著

「もりのせんたくやさん」は、いいにおいのせっけんで、もちもちここのみんなをきれいにあらってくれます。そこに、あらわれたいじわるのおおかみ。かれがあらってほしいものとは?

- ★かぶと三十郎 ～きみのために生きるの巻～ 宮西 達也 / 著
- ★わんぱくだんのなつまつり ゆきの ゆみこ / 著
- ★貝のふしぎ図鑑 奥谷 喬司 / 著
- ★夢をあきらめない ～全盲のランナー・高橋勇人物語～ 池田 まき子 / 著
- ★モグそらをとぶ ジュディス・カー / 作 斎藤 倫子 / 訳
- ★めでたしめでたしからはじまる絵本 デヴィッド・ラロシエル / 文
- ★5教科が仕事につながる 全6冊 小林良子 / 著
- ★山に木を植えました スギヤマ カナヨ / 作

日：曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1金	06:43 20:03	00:44 13:29	○大神デイ 大神公民館 11時				★住民健診 伊良部公民館 9時～11時 13時～15時
2土	07:32 20:34	01:31 14:08					
3日	08:18 21:06	02:13 14:47					
4月	08:59 21:36	02:53 15:22	★予防接種 (BCG) 平保C (14時～15時)				
						○櫻根・洲鎌ミニデイ 櫻根公民館 10時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	
5火	09:40 22:04	03:31 15:52	★マタニティ教室 平保C (14時～16時)				
			○狩俣デイ 狩俣公民館 10時			○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
6水	10:20 22:32	04:12 16:20	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)				
						○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
7木	11:05 23:00	04:55 16:47	★3歳児健診 平保C (13時～15時) ○下崎デイ 下崎公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター	○手話サークル 下地社協 20時	
8金	11:59 23:33	05:40 17:15	★1歳半児健診 平保C (13時～15時) ○老福デイ 平良老人福祉センター 10時	○ミニデイ 新城公民館 9時～11時 吉野公民館 14時～16時			
9土	13:29 +	06:43 17:48	★4ヶ月児診断 平保C (9時～11時) 10ヶ月児健診 平保C (13時～15時)				
10日	00:18 15:56	08:16 19:01					
11月	01:33 17:35	09:55 21:30		○ミニデイ 友利公民館 9時～11時 上区公民館 14時～16時			
12火	03:09 18:12	10:58 22:48	★マタニティ教室 平保C (14時～16時)				
			★予防接種 (MR 1期) 指定医療機関 (14時～16時)			○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★健康相談 佐良浜マリナーミ ナル (9時～11時)
13水	04:23 18:37	11:43 23:35	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)				
			○西原デイ 西原公民館 10時	○ミニデイ 加治道公民館 9時～11時 福北公民館 14時～16時		○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
14木	05:17 19:00	12:19 +	○荷川取デイ 荷川取公民館 10時			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	
15金	06:01 19:25	00:11 12:51	○大神デイ 大神公民館 11時				
16土	06:40 19:48	00:47 13:22					
17日	07:18 20:13	01:21 13:52					
18月	07:55 20:40	01:54 14:22				○櫻根・洲鎌ミニデイ 櫻根公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	



みやこじま

健康

カレンダー



日：曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
19火	08:34 21:08	02:29 14:50	○狩俣デイ 狩俣公民館 10時	○ミニデイ 西原公民館 9時～11時 長寿公民館 14時～16時		○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
20水	09:13 21:38	03:06 15:22	★体にいい教室 平保C (19時～20時半)				
						○上地・高千穂ミニデイ 上地公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
21木	09:55 22:06	03:46 15:53	○下崎デイ 下崎公民館 10時		○生きがい教室 14時～16時 上野老人福祉センター	○手話サークル 下地社協 20時	
22金	10:42 22:37	04:29 16:24	○老福デイ 平良老人福祉センター 10時				
23土	11:38 23:17	05:18 16:59					
24日	13:06 +	06:25 17:43					
25月	00:16 15:26	08:01 19:29				○教育・心の相談 下地社協 10時	★予防接種 (DPT) 徳洲会伊良部診療所 (16時～17時)
26火	01:53 17:11	09:43 21:49				○川満ミニデイ 川満公民館 14時	
27水	03:37 17:58	10:54 23:06	○西原デイ 西原公民館 10時			○嘉手刈・入江ミニデイ 嘉手刈公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	
28木	04:54 18:32	11:48 23:56	○荷川取デイ 荷川取公民館 10時	○ミニデイ 比嘉公民館 9時～11時 西中公民館 14時～16時	★乳幼児健診 上保C 13時～15時	○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時	
29金	05:53 19:03	12:32 +				○手話サークル 下地社協 20時	
30土	06:40 19:31	00:38 13:10					
31日	07:24 19:58	01:17 13:45					

城辺地区住民健診のお知らせ

城辺改善センター ★8月18・19日 9時～11時 ★8月20日 9時～11時/13時～15時
★8月21日 9時～11時 ★8月22日 9時～11時
★8月25日 9時～11時 ★8月26日 9時～11時/13時～15時
友利公民館 ★8月27日 9時～11時/13時～15時
砂川改善センター ★8月28日 9時～11時/13時～15時
上区改善センター ★8月29日 9時～11時
※詳しくは、10ページのお知らせコーナーをご覧ください。

★印の日程 についてのお問合せ

平良/ 平良保健センター ☎73-4572 下地/ 下地保健福祉センター ☎74-7171 伊良部/ 福祉保健課 ☎78-6252
城辺/ 健康増進課健康づくり係 ☎77-7595 老人福祉センター ☎76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイスサービス等) についてのお問合せ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎72-3193 上野/ 社会福祉協議会 上野支所 ☎76-2540
城辺/ " 城辺支所 ☎77-7930 下地/ " 下地支所 ☎76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★
※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じる場合があります。

記号の説明
平保C = 平良保健センター
城保C = 城辺保健センター
上保C = 上野保健センター
下保C = 下地保健センター
社協 = 社会福祉協議会