

2007

11

No. 26

Miyakojima City  
Public Relations

広報

みやこじま



## 月夜に響く あやぐの旋律

### － 第2回 なりやまあやぐまつり －

9月22・23日、宮古の代表的な民謡「なりやまあやぐ」の継承と発展を目的とした、第2回なりやまあやぐまつり（主催：同実行委員会）が盛大に開催されました。

今年は22日に下地勇さんのライブ等の前夜祭、23日になりやまあやぐ大会・もーやー大会と充実の内容で、会場のインムギャー内特設ステージでは、月とろうそくで彩られた神秘的な雰囲気の中、三線と歌声が響きわたり、訪れた多くの市民や観光客をうっとりさせていました。



### 今月の主な内容

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 庁舎間シャトルバス運行の試験実施   | ……P2 |
| 宮古島のわだい            | ……P6 |
| お知らせ（平成20年成人式日程など） | ……P8 |

■ホームページ <http://www.city.miyakojima.lg.jp/>



## 利用できる運行時間

### ■主要な拠点間を結ぶバス

#### 【宮古空港方面】

乗降場所	平良 マリントーミナル 発	平良 庁舎 着	平良 庁舎 発	宮古 病院 着	宮古 空港 着
運行時刻	8:45	8:48	8:51	8:56	9:05
	9:45	9:48	9:51	9:56	10:05
	10:45	10:48	10:51	10:56	11:05
	11:45	11:48	11:51	11:56	12:05
	13:35	13:38	13:41	13:46	13:55
	14:35	14:38	14:41	14:46	14:55
	15:35	15:38	15:41	15:46	15:55

#### 【平良港方面】

乗降場所	宮古 空港 発	宮古 病院 着	平良 庁舎 着	平良 庁舎 発	平良 マリントーミナル 着
運行時刻	9:15	9:22	9:29	9:32	9:35
	10:15	10:22	10:29	10:32	10:35
	11:15	11:22	11:29	11:32	11:35
	12:15	12:22	12:29	12:32	12:35
	14:05	14:12	14:19	14:22	14:25
	15:05	15:12	15:19	15:22	15:25
	16:05	16:12	16:19	16:22	16:25

#### ご利用の際の注意!!

バスの時刻は目安であり、交通状況や天候により前後する場合がありますので、ご注意ください。

また、都合により運休する場合があります。運休の場合には、事前に乗降場所等に掲示いたします。

### ■各庁舎を巡回するバス

#### 【城辺庁舎】

	上野平良 行き	上野庁舎 行き
出発時刻	9:00	8:40
	10:30	10:10
	12:00	11:40
	14:25	14:05
	15:55	15:35
所要時間	約25分	約15分

#### 【平良庁舎】

	下地庁舎 行き	城辺庁舎 行き
出発時刻	9:30	9:32
	11:00	11:02
	13:25	13:27
	14:55	14:57
所要時間	約15分	約25分

#### 【下地庁舎】

	上野庁舎 行き	平良庁舎 行き
出発時刻	9:50	9:12
	11:20	10:42
	13:45	12:12
	15:15	14:37
所要時間	約7分	約15分

#### 【上野庁舎】

	城辺庁舎 行き	下地庁舎 行き
出発時刻	10:02	9:00
	11:32	10:30
	13:57	12:00
	15:27	14:25
所要時間	約15分	約7分

※行先方向を確かめて乗車して下さい。バスは、巡回していますが、時刻表の終バスは1周しません。

# 省エネルギー交通の実験運行 開始

宮古島の財産である美ぎ島を維持・継承していくため、市ではエコアイランドの実現に向けた様々な取り組みを実施しています。その一環である省エネルギーへの取り組みとして、市役所とバス事業者が協力し、環境に配慮した環境・交通システムを構築するために「庁舎間・拠点間バスの運行」を試験的に実施することになりました。

## Q 1. だれが利用できるの？

### A 1. 市民・観光客問わず、だれでも利用できます

市民に限らず、観光客でも自由に利用できます。お気軽にご利用下さい。



## Q 2. いつ利用できるの？ どこを通るの？

### A 2. 平成19年11月1日～12月25日

8:40～16:25(※土・日・祝祭日は運休)

およそ2ヶ月間の実験運行です。ルートには、市役所の各庁舎間を巡回するバスと、宮古病院、平良港、宮古空港を巡回するバスがあります。市役所の庁舎間を巡回するバスは右回りと左回りの運行がありますので、行き先を確かめてから乗りましょう。

## Q 3. 利用料金は？

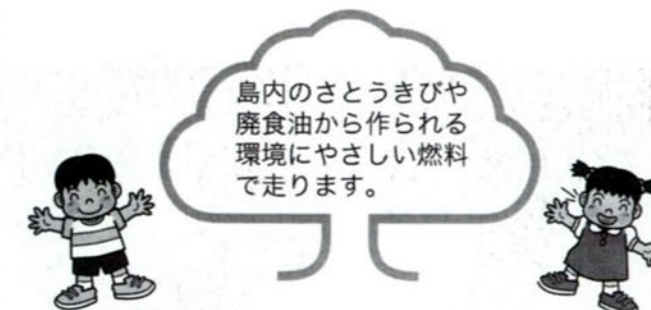
### A 3. 無料です(乗車ごとに「乗車票」への記入が必要)

ご利用は無料ですが、実験への協力としてバスに乗るごとに「乗車票」への記入をお願いします。車内に設置された乗車票に必ず記入して、バスを降りる際に回収箱へ入れて下さい。  
※乗車時にバスの定員を超えていた場合、乗車をお断りすることがあります。

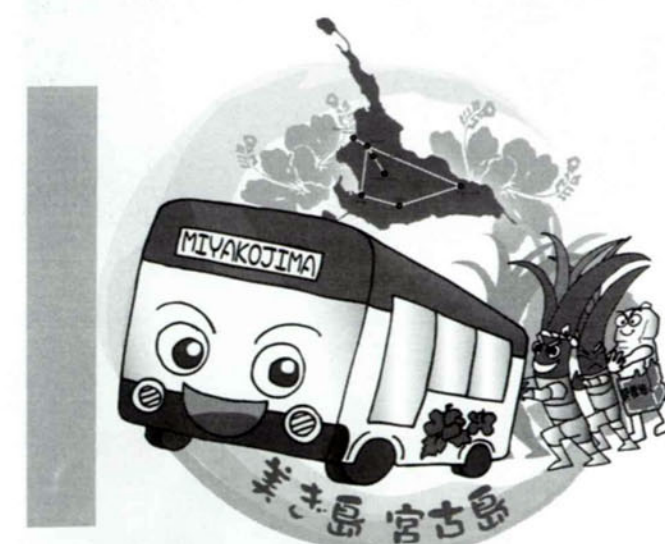
## Q 4. なぜ「環境に優しい」の？

### A 4. 今まで廃棄されていたものを原料としてバスの燃料を精製するから

運行は「マイクロバス」タイプと「ワゴン車」タイプの2タイプで行います。マイクロバスは、廃棄された食用油、いわゆる「廃食油」から精製した「バイオディーゼル」を燃料として運行します。また、ワゴン車はさとうきびのしぼりカスから精製した「宮古島産バイオ燃料」を燃料として運行します。



※廃食油の資源ごみとしての出し方等のお問い合わせは市環境保全課まで  
電話 (0980) 75-5339



この事業(実験運行)は、島内で発生した廃棄処理の副産物を活用することで、地域の産業を活かした環境負荷の少ない交通システムの構築を目指して実施されるものです。

宮古島市、宮古協栄バス合資会社、合資会社八千代バス・タクシーが主体となり、NEDO(独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構)の補助事業である「民生部門等地球温暖化対策実証モデル評価事業」により実施します。

# 国民健康保険税の納付は期限内に！

国民健康保険（国保）は、誰もが安心して平等に医療が受けられるように、加入者同士で日ごろから保険税を出し合い、いざというときの医療費にあてる助け合いの制度です。平成十九年度の国民健康保険税の納付が七月から始まっています。期限内に納めましょう。

お問合せは  
福祉保健部 国民健康保険課  
☎ 七七・七五九〇

国民健康保険税を納期限内に納めきれなかった方は滞納者となり、通常の被保険者証の代わりに「被保険者資格証明書」や「短期被保険者証」などが交付されることがあります。

「被保険者資格証明書」は、納期限より一年以上滞納していると交付され、医療機関等での保険診療の受診時に医療費が全額支払い（滞納した国保税を納付後に、支払った医療費の七割分が国保から償還払いされます）となるものです。

また、「短期被保険者証」は、毎年三月末において現年分に滞納があると交付され、通常より有効期間が短い被保険者証です。



## 平成19年度納付期限

- 1期：7月31日（火） 2期：8月31日（金）
- 3期：10月1日（月） 4期：10月31日（水）
- 5期：11月30日（金） 6期：12月25日（火）
- 7期：1月31日（木） 8期：2月29日（金）

市では現在、国保税の滞納者への対策として、国民健康保険指導員（国保指導員）による戸別訪問を実施しています。委嘱している国民健康保険指導員は下記の十五名です。国保指導員は、市が発行した身分証明書を携帯してお伺いしますので、訪問時にはご協力をよろしくお願いします。



## 宮古島市 国民健康保険指導員

（敬称略）

※（ ）内は担当地区  
平=平良、城=城辺、下=下地  
上=上野、伊=伊良部

池村千恵子（平）	喜納輝子（平）	下地郁代（平）	下地清子（平）	下地小夜子（平）
新里洋子（上）	上地栄長（下）	下地磯江（城）	黒島則子（城）	善平エイ子（平）
与儀美香子（伊）	比嘉みどり（伊）	仲間里美（伊）	川満恵子（伊）	松原明子（上）

## 生ごみ分別収集・堆肥化モデル事業が始まっています

市では、10月1日から市内の団地など（約1000世帯）を対象に生ごみの分別収集・堆肥化モデル事業を開始しています。

この事業は、燃やせるごみの約40%を占める生ごみを、資源（堆肥）として利用することでごみの減量化を図っていくことを目的としており、今後は市全体に範囲を広げていきたいと考えています。

なお、現在も協力世帯の募集（対象：地域・集合住宅・アパート単位）は受け付けております。参加を希望する方は、市環境保全課までご連絡下さい。



お問合せは 環境保全課 TEL：75-5339

## ぼうさいカフェ in みやこじま

### 『おとなはなぜにげないのか！？』

宮古島の災害といえば、まず台風を考えますが、過去には地震や津波による被害も発生しています。

いつ起こるかかわからない、そんな災害について防災の専門家である片田敏孝先生とわかりやすく対話してみませんか？

当日は、子ども達によるアトラクションや、約20年前に撮影された津波よけの祭祀「ナーバイ」の映像上映もあります。お茶やお菓子、軽食なども準備していますので、お気軽にお越し下さい。

【日時】11月9日（金） 18：00～20：30

【場所】宮古島市中央公民館

【定員】50人程度（当日直接会場へ）

【参加費】無料

★お問合せは…

宮古島市 防災・危機管理係 ☎ 72-1277

ぼうさいカフェ事務局（日本ミクニヤ）☎ 044-822-3928

－「ぼうさいカフェ」とは－

内閣府が実施している「平成19年度防災知識普及モデル事業」の通称で、災害被害の軽減を目的に宮古島市を含む全国10カ所で開催される催しです。

## 防災ひとくちメモ

### 震度とマグニチュードの違い

気象庁は、地震が発生すると即座に震源地や震源の深さとともに、地震の規模（マグニチュード）と各地の震度、津波の有無などを地震情報として発表します。

震度とマグニチュードは、おおよそ同じ程度の数値になるためしばしば誤解されます。例えば「マグニチュード七の地震が起きた」と「震度七の地震が起きた」とを混同することがあります。地下で発生する岩盤の破壊現象（岩盤のずれ）が地震で、この破壊の大きさを表す数値をマグニチュード（地震の規模）といいます。

マグニチュードは、一個の地震に対して一個しかありません。一方、地下の断層運動によって生じた地震波が地表に到達すると、私たちは揺れたと感じ、このとき地面が揺れた強さを表す数値が震度です。震度は、各地点においてどのくらいの大きさの揺れがあったのかを示すものであり、震源からの距離や地盤の堅さなど、場所によってさまざまな値になります。

マグニチュードと震度の違いは、電球に例えるとわかりやすいです。電球には「100W（ワット）」という値が書いてあります。この値は、電球がどれだけ電力を消費するかを示したもので、この値が大きいほど明るくなります。しかし、実際に私たちの目に見える・暗いという感じ方は、自分のいる位置にどれだけ光が届くかによって異なります。とても明るい道路の水銀灯でも、何キロメートルも離れた所から見るとただの点にしか見え、明るさは全く感じられません。このように、ある地点における明るさは、ワットではなく「lx（ルクス）」という単位で表します。

ここで地震に話を戻すと、ワットという単位がマグニチュードにあたり、ルクスという単位が震度にあたります。いくらマグニチュードが大きき地震でも、遠くはなれた場所の地震は小さなものになり、反対に、マグニチュードが小さくても、震源の近くにいれば、震度は大きくなります。内容をご理解の上、地震情報の活用をお願いします。

詳しくは 宮古島地方気象台 ☎ 七二・三〇五一

催物申請に必要な書類：「文化ホール使用許可申請書」「付属設備使用許可申請書」  
・劇場使用の申請受け付けは使用する月の6ヵ月前から（使用許可の順位は申請順）  
・申請書の受け付け時間は午前9時から午後5時まで  
・劇場使用料の納期限は原則2週間以内。使用料入金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。あらかじめご注意ください。

日/曜	催し物	入場料	開場と開演/主催
3土	第6回 宮古地区管打楽器コンテスト「アンサンブル部門」	無料	13:00開場 13:30開演 宮古吹奏楽連盟
4日	第2回 宮古島市民総合文化祭（児童・生徒の部）「音楽祭」	無料	13:30開場 14:30開演 宮古島市教育委員会 文化振興課
10土	しのめ音楽祭	無料	9:00開場 9:30開演 宮古島市立 平良中学校
11日	第12回 宮古民謡の夕べ	1,300円	17:30開場 18:30開演 宮古民謡保存協会
17土	宮園ゆう子 チャリティーショー	前売 6,000円 当日 7,000円	17:30開場 18:00開演 ゆう子の会/ マイライフレコード
18日	第13回 宮古地区中学校 総合文化祭	無料 要問い合わせ	12:30開場 13:00開演 宮古地区 中学校文化連盟
21水	映画「新・あついで」	未定	18:00開場 18:30開演 みやこ・あんなの会
23金	きららに舞う川華の報恩 宮古島チャリティー公演	1,500円	17:30開場 18:00開演 松瀧流川華会

日/曜	催し物	入場料	開場と開演/主催
24土	平成19年度 宮古地区小中音楽発表会	500円	9:30開場 10:00開演 宮古地区 小中音楽研究会
25日	第2回 宮古島市民総合文化祭（児童・生徒の部）「表彰式」	無料	13:00開場 14:00開演 宮古島市教育委員会 文化振興課
28水	宮古南静園のあしたをひらく 市民の集い	無料	17:30開場 18:00開演 宮古島市 地域振興課
30金	第1回素人のど自慢大会	980円	18:30開場 19:00開演 沖縄宮古商工会議所 女性会

**劇団四季 ~オリジナルミュージカル~**  
**ユタ(勇太)と不思議な仲間たち**  
12月2日(日) 開演 18:30(開場 18:00)  
マティダ市民劇場  
【チケット】  
大人：3,000円 【お問合せ】  
子供：2,000円 宮古島市教育委員会 文化振興課  
(当日各500円増) TEL 72-3751(内線 408) 平良庁舎 4F

**カレンダー** 11月だよ

日	月	火	水	木	金	土
※宮古島市下地児童館 TEL 76-3391 ※宮古島市社会福祉協議会 下地支部 TEL 76-3895 ※宮古島市城辺中央公民館 TEL 77-4903 ※宮古島市立城辺図書館 TEL 77-8813						
4	5	■三線教室 ■大正琴教室 ■女性コーラス講座 (城辺)20:00~ ◇夢の光号巡回 (西城小学校) ■上比屋大学手芸教室(城辺)14:00~	■パッチワーク講座 (久松)20:00~ ■太極拳講座 (中央)14:00~ ■ちびっこひろば (下地児童館)10:30~ ◇夢の光号巡回 (砂川中学校)	■和裁教室 (下地)20:00~ ◇夢の光号巡回 (砂川保育所) ■キヤーギ嶺大学手芸教室(城辺)14:00~	■書道クラブ (下地児童館)15:00~ ■書道教室 (城辺)9:30~	
11	12	■三線教室 ■大正琴教室 ■女性コーラス講座 (城辺)20:00~ ◇夢の光号巡回 (福嶺小学校)	■パッチワーク講座 (久松)20:00~ ■太極拳講座 (中央)14:00~ ■ちびっこひろば (下地児童館)10:30~ ■手作りクラブ (下地児童館)15:30~ ◇夢の光号巡回 (西城中学校)		■三線教室 ■大正琴教室 ■女性コーラス講座 (城辺)20:00~ ■書道クラブ (下地児童館)15:00~	17
18	19	■太極拳講座 (中央)14:00~ ◇夢の光号巡回 (上野幼稚園) (上野子育て支援センター) ■パソコン教室(城辺)19:30~	■パッチワーク講座 (久松)20:00~ ■太極拳講座 (中央)14:00~ ■ちびっこひろば あさぎりの里 触れ合い保育 (下地児童館)10:30~ ■手作りクラブ (下地児童館)15:30~	■映画会 (下地児童館) 16:00~	■書道教室 (城辺)9:30~ ■パソコン教室 (城辺)19:30~	24
25	26	■大正琴教室 ■女性コーラス講座 (城辺)20:00~	■パッチワーク講座 (久松)20:00~ ■太極拳講座 (中央)14:00~ ■ちびっこひろば (下地児童館)10:30~		■書道クラブ (下地児童館)15:00~	30

**教科書検定意見の撤回を求めて**



要請後の説明会のようす(東京衆議院第2会館)

- 宮古からの要請団メンバー**
- 伊志嶺 亮 宮古島市長(郡民大会実行委員長)
  - 友利 恵一 宮古島市議会議長
  - 富永 元順 宮古島市議会議員
  - 与那覇 タズ子 宮古島市議会議員
  - 亀浜 玲子 宮古島市議会議員
  - 下地 正子 宮古島市議会議員
  - 安谷屋 豪一 宮古島市議会議員
  - 新城 勝子 宮古島市議会議員
  - 愛澤 直樹 宮古島市青年団協議会長
  - 根間 修 連合沖縄宮古地域協議会議長

平成20年度から使用する高等学校教科書の検定で、沖縄戦の「集団自決」に関する日本軍の関与の記述を削除・修正するとして意見の撤回を求める「教科書検定意見撤回を求める宮古郡民大会」が9月29日、宮古島市多目的前福運動場で行われ、2,500人が参加しました。  
また、10月15・16日には県の要請団(仲里利信(沖縄県議会議長)県民大会実行委員長)に宮古からの代表団も加わり、総勢170名が国に対して要請を行いました。



**みんなでつくろう安心な島 全国地域安全運動宮古島地区大会**

平成19年全国地域安全運動宮古島地区大会が10月10日、カママ嶺公園多目的広場で開催されました。  
宮古島警察署と宮古島地区防犯協会の主催で開催された今大会には、小中高校生を含む121団体、約700人が参加し、「地域の安全は地域で守る。犯罪のない安全で安心な美(か)ぎ島(すま)宮古の実現に寄与する」という大会宣言文を採択しました。  
その後に行われた市街地でのパレードでは、プラカードや横断幕を手に、犯罪の無い島づくりに向けてのメッセージを市民へアピールしました。



**笑顔のプレーで健康づくり 第39回下地グラウンドゴルフ大会**

第39回下地グラウンドゴルフ大会が10月11日、下地地区池原公園で開催されました。  
この大会は参加者の健康増進を図り、またお互いの交流を深めてもらう目的で下地グラウンドゴルフ協会が主催して年に3回行われているものです。  
当日は約60名の同協会会員が参加し、さわやかなプレーで親ほくを深めました。  
第39回下地グラウンドゴルフ大会の結果  
優勝：下地ヨシ子さん 2位：洲鎌恵信さん 3位：羽地重夫さん



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
1木	13:07 23:45	05:52 17:46	○下崎デイ 下崎公民館 10時		■母推定例会 上保C 14時～16時	■健康相談 下地庁舎 9時～11時 ■手話サークル 20時 ○洲鎌ミニデイ 10時		
2金	14:40 ---	07:12 19:59	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
3土	01:33 15:43	08:34 21:36	○大神デイ 大神公民館 11時					
4日	13:13 16:25	09:42 22:32						
5月	04:26 16:54	10:32 23:12	■運動相談 下保C 14時～16時					
			■健康相談 平良庁舎 9時～11時			■教育・心の相談 10時 ○棚根ミニデイ 10時	■予防接種(ポリオ) 徳州会伊良部診療所 16時～17時	
6火	05:18 17:21	11:12 23:45	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
			○狩俣デイ 狩俣公民館 10時	■健康相談 城辺庁舎 9時～11時 ○ミニデイ 福北公民館 9時～11時 加治道公民館 14時～16時		■介護・障害相談 10時～ ○来間ミニデイ 10時	■健康相談 伊良部庁舎 9時～11時	
7水	06:01 17:46	11:46 ---	■赤ちゃん計測 平保C 14時～16時					
			■母推定例会 平保C 14時～16時			■健康相談 上野庁舎 9時～11時	■健康相談 14時～ ○上地ミニデイ 10時	
8木	06:38 18:12	00:16 12:17	■3歳児健診 平保C 13時～15時 ○荷川取デイ 荷川取公民館 10時			○生きいき教室 (ミニデイ) 上野老人福祉センター 14時～16時	■手話サークル 20時 ○与那覇ミニデイ 10時	
9金	07:13 18:37	00:45 12:47	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
			■1歳半児健診 平保C 13時～15時 ○老福デイ 老人福祉センター 10時		○ミニデイ 上区公民館 9時～11時 砂川公民館 14時～16時			
10土	07:48 19:03	01:15 13:16	■4カ月児健診 平保C 9時～11時 ■10カ月児健診 平保C 13時～15時					
11日	08:20 19:30	01:45 13:44	■予防接種(DPT) 平保C 9時～10時半					
12月	08:54 19:59	02:16 14:12	■運動相談 下保C 14時～16時					
						■教育・心の相談 10時 ○高千穂ミニデイ 10時	■婦人検診 (伊良部・仲地・国仲 長浜・佐和田) 東区改善センター 10時～11時 13時～15時	
13火	09:29 20:29	02:49 14:42	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
				■健康相談 城保C 9時～11時		■介護・障害相談 10時 ○川満ミニデイ 10時	■婦人検診 (池間添・前里添) 前里添多目的施設 8時半～11時 13時～15時	
14水	10:09 21:03	03:25 15:14	■赤ちゃん計測 平保C 14時～16時					
			○西原デイ 西原公民館 10時	■婦人検診 城保C 8時半～15時		■母推定例会 下保C 14時～16時 ■健康相談 14時～ ○上地ミニデイ 14時～		
15木	10:56 21:40	04:05 15:55	○下崎デイ 下崎公民館 10時			■手話サークル 20時～ ○洲鎌ミニデイ 14時～		
				■婦人検診 城保C 8時半～15時		○生きいき教室 合同大運動会 社協城辺支所 10時～15時		
16金	11:56 22:31	04:52 16:50	■体にいい教室 下保C 9時～11時					
			○大神デイ 大神公民館 11時	■婦人検診 城保C 8時半～15時				



みやごじま

健康

カレンダー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区	
17土	13:11 23:44	05:50 18:16		■婦人検診 城保C 8時半～15時				
18日	14:21 ---	07:03 19:58						
19月	01:27 15:13	08:19 21:14	■運動相談 下保C 14時～16時					
			■婦人検診 地盛農村集会所 8時半～11時 宮原地区管理施設 13時～15時 ■健康相談 平良庁舎 9時～11時	○ミニデイ 長南公民館 9時～11時 西西公民館 14時～16時		■教育・心の相談 10時～ ○棚根ミニデイ 14時～		
20火	03:04 15:53	09:25 22:10	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
			■婦人検診 西原公民館 8時半～11時 島尻地区管理施設 13時～15時 ○狩俣デイ 狩俣公民館 10時			■介護・障害相談 10時～ ○来間ミニデイ 14時～		
21水	04:19 16:34	10:20 22:59	■赤ちゃん計測 平保C 14時～16時					
			■婦人検診 狩俣集落センター 8時半～11時 久松公民館 13時～15時		■健康相談 上保C 9時～11時	■健康相談 14時～ ○上地ミニデイ 14時～	■親子広場 子育て支援センター 9時半～11時半	
22木	05:20 17:11	11:06 23:45	■婦人検診 荷川取公民館 8時半～15時 ○荷川取デイ 荷川取公民館 10時		○ミニデイ 吉野公民館 9時～11時 新城公民館 14時～16時	○生きいき教室 (ミニデイ) 上野老人福祉センター 14時～16時	■手話サークル 20時～ ○与那覇ミニデイ 14時～	■伊良部デイケア・リハ フレンドリッチ ニューサンバ 10時～12時
23金	06:15 17:50	11:53 ---					■婦人検診 下保C 8時半～15時	
24土	07:07 18:31	00:31 12:36					■婦人検診 上保C 8時半～15時	
25日	07:57 19:13	01:18 13:19						
26月	08:47 19:55	02:05 14:03	■運動相談 下保C 14時～16時					
			■婦人検診 平保C 8時半～15時			■教育・心の相談 10時～ ○高千穂ミニデイ 14時～		
27火	09:36 20:43	02:53 14:47	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
			■婦人検診 平保C 8時半～15時	○健康相談 城保C 9時～11時		■介護・障害相談 10時～ ○川満ミニデイ 14時～	■健康相談 JA 伊良部支所 9時～11時	
28水	10:27 21:31	03:43 15:34	■赤ちゃん計測 平保C 14時～16時					
			■婦人検診 平保C 8時半～15時 ○西原デイ 西原公民館 10時	○ミニデイ 西中公民館 9時～11時 長北公民館 14時～16時		■健康相談 14時～ ○嘉手刈・入江ミニデイ 14時～		
29木	11:20 22:23	04:34 16:27	■婦人検診 平保C 8時半～15時			■乳幼児健診 上保C 13時～15時	■乳幼児健診 上保C 13時～15時	
30金	12:16 23:24	05:24 17:33	■体にいい教室 下保C 9時半～11時					
			■婦人検診 平保C 8時半～15時 ○老福デイ 老人福祉センター 10時	○乳幼児健診 城保C 13時～15時				

■日程についてのお問い合わせ

平良/ 平良保健センター ☎ 73-4572 下地/ 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部/ 福祉保健課 ☎ 78-6252  
 城辺/ 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○デイサービス(ミニデイ)についてのお問い合わせ

平良/ 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野/ 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540  
 城辺/ " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地/ " 下地支所 ☎ 76-2270

●健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい☆

※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じることがあります。

記号の説明

平保C = 平良保健センター  
 城保C = 城辺保健センター  
 上保C = 上野保健センター  
 下保C = 下地保健センター  
 社協 = 社会福祉協議会