

9月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのたらしき (Action in Body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), 緑の食品 (Green food).



TEL: 0980-76-2455
FAX: 0980-76-2480

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Nutrition Standards), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

トーチカについて (About Torikaba) and 9月欠食 (September Absence Menu). Includes text about Torikaba tradition and absence menu for elementary and middle schools.

Meal schedule for days 5 to 9. Includes menu items like 中華和え (Chinese dressing), 黒豆の日 (Black Bean Day), 沖縄終戦の日 (End of War in Okinawa), チキンのジェノベーゼソース焼き (Chicken Genovese), and きんぴらごぼう (Kinpira Gobo).

Nutritional information table for days 5 to 9, showing C, P, F values for elementary and middle schools.

Meal schedule for days 12 to 16. Includes menu items like 小松菜の和え物 (Komatsuna dressing), カレーおから (Curry tofu), チリコンカン (Chili Con Carne), 琉球料理の日 (Ryukyuan Cuisine Day), and 温野菜サラダ (Warm Vegetable Salad).

Nutritional information table for days 12 to 16, showing C, P, F values for elementary and middle schools.

Meal schedule for days 20 to 22. Includes menu items like オレンジ (Orange), 五目豆 (Gommeshi), きびなごのカレーあげ (Sea bream curry), and 敬老の日 (Respect for the Aged Day) with a large illustration.

Nutritional information table for days 20 to 22, showing C, P, F values for elementary and middle schools.

Meal schedule for days 26 to 30. Includes menu items like 豚肉のしょうが炒め (Pork with ginger), えだまめサラダ (Edamame salad), ブロッコリーサラダ (Broccoli salad), 千切りイリチー (Thin-cut Iri-tee), and アセロラミルク (Acerola milk).

Nutritional information table for days 26 to 30, showing C, P, F values for elementary and middle schools.

Health and hygiene section. Includes '早起き 早寝 朝ごはん' (Early wake up, early sleep, breakfast) and 'こんな手の洗い方をしていませんか?' (Are you washing your hands like this?). Illustrates incorrect handwashing methods (finger tips only, water only) and correct methods.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。