

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらく (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

ご入学、ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。この1年でみなさんの体は大きく成長します。そのために、バランスよく食べ、栄養をとることが大切です。

給食は、みなさんの健康や成長のために考えて作られています。好き嫌いせずに自分の体のためにしっかり食べましょう。苦手な物も少しずつ克服していきましょう。



給食の栄養

学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養素がとれるように考慮しながら、栄養バランスのよい給食をつくっていますので残さずに食べましょう。

Main menu table with columns for days of the month (e.g., 7日, 8日, 13日, 28日) and specific meal items with illustrations and nutritional values (C, P, F) for elementary and middle schools.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。