

10月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらく (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standard), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

Summary section for October. Includes '給食に提供していただきました' (Food provided), '10月欠食' (October missed meals) for elementary and middle schools, and '1(金)' (October 1st) menu with illustrations of '冷凍マンゴー' (Frozen mango) and 'アグー丼 わかめスープ' (Agoo bowl and wakame soup).

Main menu table for October 4th to 8th. Columns represent days: 4(月), 5(火), 6(水), 7(木), 8(金). Each cell shows the menu items with illustrations and a small table with nutritional values (C, P, F).

Main menu table for October 11th to 15th. Columns represent days: 11(月), 12(火), 13(水), 14(木), 15(金). Each cell shows the menu items with illustrations and a small table with nutritional values.

Main menu table for October 18th to 22nd. Columns represent days: 18(月), 19(火), 20(水), 21(木), 22(金). Each cell shows the menu items with illustrations and a small table with nutritional values.

Main menu table for October 25th to 29th. Columns represent days: 25(月), 26(火), 27(水), 28(木), 29(金). Each cell shows the menu items with illustrations and a small table with nutritional values.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。