

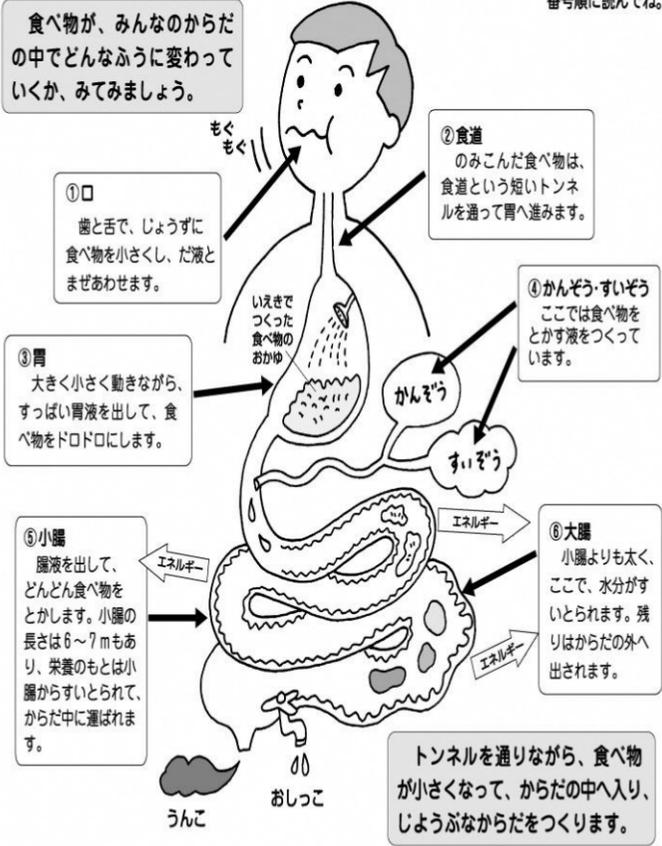
1月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

からだの中は食べ物トンネル!

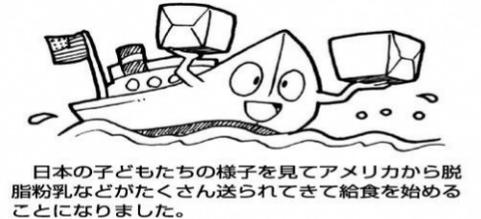


学校給食週間って知ってる?

1月24~30日は給食週間です。昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。...



昭和20年、今から60年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



Main menu table for the first section, including columns for school level (小学校/中学校) and meal items (e.g., フルーツヨーグルト, カレーライス, フロッコリーサラダ).

Main menu table for the second section, including columns for school level and meal items (e.g., ゼンざい, チャーハン, ビリカラ煮).

Main menu table for the third section, including columns for school level and meal items (e.g., ネーブルオレンジ, チキンのバジルソース焼き, ビタパン).

Main menu table for the fourth section, including columns for school level and meal items (e.g., ほうれん草のおひたし, サーモンフライ, 味付けのり).

※材料・天候によって献立を変更することがあります。