



※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※児童生徒の給食費(小学校4600円、中学校5000円)は市が負担しています。

食品群	体内でのたらしき
赤の食品	血やにく、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

学校給食の 栄養基準量	C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質	
	小学校	650	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

あけましておめでとうございます

新しい年がはじまりました。
2022年はどんな一年でしたか?
今年も安全・安心な給食を提供できるよう、
平良調理場一同力を合わせて頑張ります。
今年も元気に沢山給食を食べてくださいね!

★リクエスト給食実施中!★

12月から引き続き、小6・中3を対象とした
リクエスト給食を実施中です。
定番のカレーや大人気の揚げパン以外にも、
魚や炊き込みご飯などのリクエストもありました!
リクエスト給食は3月まで続く予定なので、
献立表をチェックしてみてください^^

【1月の欠食予定】 30日(月) 鏡原小全
31日(火) 西辺中全

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金) 【3学期スタート】
こんだて	こんだて	こんだて	こんだて	こんだて
あかき	あかき	あかき	あかき	あかき
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり
小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
中学校	中学校	中学校	中学校	中学校

9(月)	10(火)	11(水) 【鏡開き】	12(木)	13(金)
こんだて	こんだて	こんだて	こんだて	こんだて
あかき	あかき	あかき	あかき	あかき
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり
小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
中学校	中学校	中学校	中学校	中学校

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
こんだて	こんだて	こんだて	こんだて	こんだて
あかき	あかき	あかき	あかき	あかき
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり
小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
中学校	中学校	中学校	中学校	中学校

23(月)	24(火) 【給食週間・ドイツ】	25(水) 【給食週間・台湾】	26(木) 【給食週間・ドイツ】	27(金) 【給食週間】
こんだて	こんだて	こんだて	こんだて	こんだて
あかき	あかき	あかき	あかき	あかき
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり
小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
中学校	中学校	中学校	中学校	中学校

給食のよいところ

- ◆みんなといっしょに食べることができる
- ◆望ましい食習かんを学ぶことができる
- ◆安全・安心でおいし
- ◆栄養のバランスがよい

ほかに、どんなよいところがあるのかを
考えてみましょう。

1/27(金)は、鏡原中2年生の職場体験の
生徒さんが考えた献立です★

全国学校給食週間

※主食のごはんは「富士パン」「いちば」に製造配送を委託しています。
(炊き込みご飯・ジュース・リゾット・ヤファラジュース等は平良調理場で作っています)
※パン類は「富士パン」「渡久山製パン」に製造配送を委託しています。