



※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤い食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Lunch Nutrition Standards), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

Main menu table for the first week (3月 to 7月). Includes special notices for Miyako Tomatoes and school holidays, and detailed meal plans with illustrations and nutrient data.

Main menu table for the second week (10月 to 14日). Includes meal plans with illustrations and nutrient data.

Main menu table for the third week (17月 to 21日). Includes meal plans with illustrations and nutrient data.

Main menu table for the fourth week (24月 to 28日). Includes meal plans with illustrations and nutrient data.

Main menu table for the fifth week (31月) and health tips. Includes a Golden Week notice, illustrations for '早起き' (Early Wake-up), '早寝' (Early Sleep), and '朝ごはん' (Breakfast), along with explanatory text.

※主食のごはんは「富士パン」「いちば」に製造配送を委託しています。
(炊き込みごはん・ジュース・リゾット・ヤファラジュシー等は平良調理場で作っています)
※パン類は「富士パン」「渡久山製パン」に製造配送を委託しています。