

令和3年
11月の予定献立表

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。



宮古島市立平良学校給食共同調理場
TEL: 0980-72-4241
FAX: 0980-72-3074

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

学校給食の 栄養基準量	小学校	C=160kcal 650	P=タンパク質 21.1~32.5	F=脂質 14.4~21.7
	中学校	830	27.0~41.5	18.4~27.7

こ ん だ て	1(月)	2(火)	3(水) 文化の日	4(木)	5(金)
	あか き	あか き	あか き	あか き	あか き
	みど り	みど り	みど り	みど り	みど り
	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
こ ん だ て	8(月) いい歯の日	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
	あか き	あか き	あか き	あか き	あか き
	みど り	みど り	みど り	みど り	みど り
	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
こ ん だ て	15(月)	16(火) いい芋の日	17(水)	18(木)	19(金) 平良調理場食育の日
	あか き	あか き	あか き	あか き	あか き
	みど り	みど り	みど り	みど り	みど り
	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
こ ん だ て	22(月)	23(火) 勤労感謝の日	24(水) 和食の日	25(木)	26(金)
	あか き	あか き	あか き	あか き	あか き
	みど り	みど り	みど り	みど り	みど り
	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
こ ん だ て	29(月)	30(火)	学校給食は多くの人がかかわっています		
	あか き	あか き	学校給食は、栄養士が献立を考えて、調理員さんが給食をつくれます。また、使われる食材は農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者が育てたりとったりしたものを運送業者さんが運びます。このように多くの人の力によって、学校給食はみなさんのもとに届けられているのです。		
	みど り	みど り	<p>今年も引き続き、コロナ感染症による沖縄県産品の流通減少等の対策のため、沖縄県より子ども達に様々な食品を提供していただきました。</p> <p>22(月) 紅芋</p> <p>25(木) 紅芋タルト</p>		
	小学校 中学校	小学校 中学校			

※主食のごはんは「富士パン」「いちば」に製造配送を委託しています。(炊き込みごはん・ジュース・リゾット・ヤファラジュース等は平良調理場で作っています)
※パン類は「富士パン」「渡久山製パン」に製造配送を委託しています。