

2月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。※今月のアレルギー除去食(卵)には◎がついています。



Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらし (Effect in Body). Rows include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), 緑の食品 (Green).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Lunch Nutrition Standards), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

「いただきます」の前に!

手洗いポイント!



親指の付け根



指先



県産水産物のプレゼント

先月の29日に県産水産物(セーイカ)の使用を予定していましたが、臨時休業を受け、今月の食育の日(19日)に納品していただくこととなりました。これは、コロナウイルス感染症によって落ち込んだ県産水産物の消費を促進すべく、沖縄県農林水産部の『ちばりよ〜! わった〜農林水産業応援プロジェクト』事業により無償提供していただいたものです。提供していただいたイカは『いかすみ汁』として登場します! イカの食感や味をぜひお楽しみください(*~*)

〈お知らせ〉

給食を作るには食材の準備が必要です。臨時休業の間に使用する予定で準備をしていた食材(冷凍食材、調味料、節分豆など)があり、それらを活用して8日からの給食を作り始めることとなります。そのため、1月後半に予定していた献立や日付けにそわない節分献立が入っています。ご了承ください。



Main menu table with columns for date (e.g., 8月, 9火, 10水), meal name (e.g., せつぶんまめ, だいこんサラダ), ingredients, and nutritional information for elementary and middle schools.

栄養指導目標: まめからつくられるたべものをしよう

去った2月2日は節分の日でした。節分には、病気や災いを鬼に見立て、豆をまいて追い払う、豆まきを行う習慣があります。今月は節分にちなんで、豆をはじめ、豆からつくられる食品を多く取り入れています。



※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※児童生徒の給食費(小学校4200円、中学校4600円)は市が負担しています。

リクエスト給食

中学3年生が給食を食べられるのも残りわずかとなりました。リクエスト給食のアンケート結果を発表します。最後まで友人や先生方と楽しい給食時間を過ごしてください(^)♪

Table showing request food results by school (e.g., 砂川中, 西城中, 城辺中) and category (Main course, Side dish, Dessert).

続きは3月へ!