

令和6年度 手話奉仕員養成講座修了式を開催しました

10月31日、手話奉仕員養成講座の修了式を行いました。本講座は講義と実技、全46回を学習することで、聴覚障害者への理解を深め、手話で日常会話を行うために必要な技術の習得を目的としています。

今回16名の皆さんが修了証書を手にしました。今後は手話通訳者を目指し、更に専門的な学習をされる方、手話サークル等で地域活動をされる方など様々です。手話や聴覚障害に対し、理解のある方が増え、聞こえる人も聞こえない人も皆が暮らしやすい「共生社会」宮古島市を目指します。



問 障がい福祉課 ☎ 73-1975

「みやこアートプロジェクト 2024」を開催します！

～公園で作って！遊んで！楽しもう！～

○ダンボールと色々な素材を使って遊ぼう！アートで演出されたいつもと違う公園をみんなで一緒に作ってみませんか。様々な材料と活動を用意して待っています！

日時：令和6年12月15日（日）
午前10時～午後3時（いつでも参加OK!）

場所：パイナガマ海空すこやか公園

参加対象：幼児、親子、小学生、中学生、高校生
大学生、全ての学生、地域の方

参加費：無料

※汚れてもよい服装でお越しください。

※悪天候による場所の変更等については、チラシのQRコードより確認してください。

（雨天の場合は「城辺公民館」を予定しています。）



問 こども未来課 ☎ 79-7825



乳幼児健診・健康相談 12月予定表

※予定は変更する場合があります。

健診	日にち	時間	場所
★ 3歳半健診	19(木)	9:00～10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 4か月健診	19(木)	13:00～14:00	
★ 4か月健診	20(金)	9:00～10:00	
★ 10か月健診	20(金)	13:00～14:00	
★ 1歳半健診	21(土)	9:00～10:00	
★ 3歳半健診	21(土)	13:00～14:00	
★★ マタニティスクール	17(火)	14:00～15:30	

※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。

対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。（予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572）



相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978)

7 宮古島市の市外局番は(0980)です。

令和6年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

公費で接種できる期間は令和6年10月1日～令和7年2月28日までです。



◆子どもインフルエンザ予防接種について◆

【対象者】宮古島市に住所を有する1歳～中学3年生
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

【接種方法】	接種回数	接種間隔
1歳～3歳未満	0.25ml × 2回	2～4週間の間隔を置いて2回接種
3歳～13歳未満	0.5ml × 2回	2～4週間の間隔を置いて2回接種
13歳～中学3年生	0.5ml × 1回	注) 13歳以上の者で医師が2回接種を必要と判断した場合は、0.5ml × 2回となる場合があります。

フルミスト点鼻薬

2歳～中学3年生	0.2mL × 1回	鼻からの接種で、1回のみです。
----------	------------	-----------------

【費用】全額公費負担（無料）

◆高齢者インフルエンザ予防接種について◆

【対象者】① 65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）
※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

【費用】個人負担：1,000円～2,000円程度（※医療機関によって異なります。公費負担：3,500円）

インフルエンザの予防接種って意味あるの？

・インフルエンザのウイルスが体の中に入り増えること（感染）を防ぐことはできませんが、ウイルスが増えて症状がでる（発症）を抑える効果があります。抵抗力は約2週間でつき始め、約5カ月間続きます。

インフルエンザ予防接種の副反応は？

・接種したところが、赤くなったり、はれたり、熱をもったり、頭痛、悪寒、倦怠感がでることがありますが、だいたい2～3日でよくなります。
・接種後30分以内にまれにひどいアレルギー反応がでることがありますので、接種後30分は医師と連絡をとれるようにしておきましょう。

問 健康増進課 ☎ 73-1978

みんなで予防!! インフルエンザ

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。軽症で済む方もいますが、高齢者や基礎疾患を持つ方などは重症化することがあります。予防と感染拡大に気をつけましょう。

手洗い、うがい

手や喉に付着したウイルスを洗い流す効果があります。外出先から帰宅後や食事前など、こまめに行いましょう。



十分な休息とバランスのとれた食事を心がけましょう

日頃から意識して体力や抵抗力を高めましょう。



流行前のワクチン接種が有効です

ワクチンを接種することは重症化を予防することが期待できます。一方で発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。

接種を希望される方は医師と相談の上、ご検討ください。

*接種日に宮古島市民で、65歳以上の方にはワクチン接種の助成があります。（令和6年10月1日～令和7年2月28日）



問 高齢者支援課 ☎ 73-1964

12月生きいき教室日程表

平良地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大三俵三区・大原二区 大原三区・馬場・久貝・松原・腰原一区・腰原二区	2(月)、9(月)、16(月)、23(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
南西里一区・神屋・大三俵一区・上角・前比屋 大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)		平良老人福祉センター	
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)		下崎公民館	
七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹 宮原・高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		荷川取公民館	

城辺地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
砂川	2(月)、9(月)、16(月)、23(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)			
城辺	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)			
福嶺	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

上野地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
大嶺・野原・新里 高田・名加山	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	下地公民館	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・名加山 上野・名加山	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)		社協上野支所	

下地地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
川満・高千穂	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)			
与那覇	6(金)、13(金)、20(金)、27(金)			

伊良部地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
伊良部・佐良浜	3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区	日にち/曜日	時間	場所	連絡先
池間	5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	10時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

地下水の検査(令和5年度・PFOS等)

- 登録水質検査機関へ井戸水や湧水を送り、どの程度の有機フッ素化合物が含まれるかを調べました。
- 内容: PFOS, PFOA, PFHxS の3項目、3地点。
- 結果は国の基準を満たし、良好でした。
- 報告書等はHPでもご確認いただけます。



☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中!! **女性大歓迎**

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

広告

宮古島税務署からe-Taxについてのご案内

スマホとマイナンバーでe-Tax!!

- 国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得稅などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
- マイナポータル連携をすると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。
- 税務署に行かずに自宅から申告
- 生命保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要
- ※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や掲示を求められることがあります。
- 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付
- 24時間いつでも利用可能(※メンテナンス時間を除きます。)

法定調書の提出はe-Taxで!!

- 税務署に行かずに、自宅や事務所などから法定調書を作成・提出。法定調書の提出のe-Tax利用率は73.4%、約4人に3人がe-Taxを利用しています!
- 事業者の方が、e-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出することで、従業員の方が所得稅の確定申告書を作成する際に、マイナポータル連携を利用すると、給与所得の源泉徴収票の情報を申告書の該当項目へ自動で入力することができます。
- ※従業員の方が国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際にご利用になれます。
- 詳しくは、国税庁又はe-Taxホームページをご覧ください。



●法定調書の作成・提出について



●マイナポータル連携で給与所得の確定申告が簡単に

eLTAXで市区町村と税務署に同時提出

- 市区町村:
「給与支払報告書」
「公的年金等支払報告書」
- 税務署:
「給与所得の源泉徴収票」
「公的年金等の源泉徴収票」

eLTAXを利用することで、

- ・支払報告書の電子申告(eLTAX)用のデータ
- ・源泉徴収票の電子申告(e-Tax)用のデータ

を同時に作成し、支払報告書は、受給者の住所地の市区町村へ源泉徴収票は、支払者の所轄税務署へ一括提出することができます。

(<https://www.eltax.lta.go.jp/news/00303/>)



法定調書のe-Tax等による提出義務化について

- 前々年に提出すべき法定調書の枚数が100枚以上の法定調書については、e-Tax、クラウド等又は光ディスク等により提出する必要があります。
- ※100枚以上の判定は、法定調書の種類ごとに行います。
- 令和9年1月以降に提出する法定調書については、e-Tax等による提出義務の判定基準が「100枚以上」から「30枚以上」に変わります。
- 令和7年中に提出する法定調書の枚数が30枚以上となった方は、令和9年に提出する法定調書をe-Tax等により提出する必要がありますので、e-Tax等による法定調書の提出のご準備をお願いします。



- 法定調書のe-Tax等による提出義務化の概要について



※e-Taxソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問合せはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ ☎0570-01-5901

公的年金等を受給されている方へ

- 以下のいずれにも該当する場合は、所得稅及び復興特別所得稅の確定申告は必要ありません。
- 公的年金等の収入金額が400万円以下
 - 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
- ※公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合に限りです。

- ・所得稅及び復興特別所得稅の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。
- ・確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。
- ・住民稅の申告が必要な場合があります。住民稅については、お住まいの市町村にお尋ねください。

～令和6年分所得稅の定額減稅の実施について～

- ・厚生労働大臣等から支払われる公的年金等については、令和6年6月1日以後最初に支払う公的年金等から定額減稅が実施されています。
- ・令和6年中に扶養親族の異動があった方は、確定申告により最終的な年間の所得稅額と減稅額との精算を行います。
- ・詳しくは国税庁ホームページ「定額減稅特設サイト」をご確認ください。



☎ 宮古島税務署 ☎ 72-4874